**Lampiran 16**

**DATA HASIL OBSERVASI PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM BIMBINGAN KELOMPOK**

**Nama Kegiatan : Pemberian Informasi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO.** | **Kegiatan Manajemen Diri** | **Nomor Siswa** | | | | | | | | | | | | | | | **Jumlah** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| 1. | Kehadiran | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 2. | Siswa dengan suka rela memperkenalkan dirinya. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 3. | Siswa aktif dalam mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  | 4 |
| 4. | Siswa berani dalam bertanya pada saat mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 5. | Mendengarkan dengan seksama apa yang sedang dijelaskan oleh guru. | √ | √ |  |  |  | √ | √ |  |  |  | √ | √ | √ |  |  | 7 |
| 6. | Mengisi dengan sungguh-sungguh lembar kerja yang diberikan. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Bertanya jika ada hal yang tidak dimengerti. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Membaca bahan bacaan dengan seksama. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Antusias mengikuti kegiatan hingga akhir | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  | 3 |
| 10. | Berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  | 3 |
| JUMLAH | | 7 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 7 | 2 | 2 | 2 | 3 | 6 | 3 | 2 | 2 |  |

**Nama Kegiatan : *Self Monitoring***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO.** | **Kegiatan Manajemen Diri** | **Nomor Siswa** | | | | | | | | | | | | | | | **Jumlah** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| 1. | Kehadiran | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 2. | Siswa dengan suka rela memperkenalkan dirinya. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 3. | Siswa aktif dalam mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ | √ | √ |  |  | √ |  |  |  |  |  | √ |  | √ | 7 |
| 4. | Siswa berani dalam bertanya pada saat mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  | 4 |
| 5. | Mendengarkan dengan seksama apa yang sedang dijelaskan oleh guru. | √ | √ | √ | √ |  | √ | √ |  |  |  | √ | √ | √ |  | √ | 10 |
| 6. | Mengisi dengan sungguh-sungguh lembar kerja yang diberikan. | √ | √ | √ | √ |  | √ | √ |  |  |  | √ | √ | √ |  | √ | 10 |
| 7. | Bertanya jika ada hal yang tidak dimengerti. | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  | 3 |
| 8. | Membaca bahan bacaan dengan seksama. | √ | √ | √ | √ |  |  | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  | 6 |
| 9. | Antusias mengikuti kegiatan hingga akhir | √ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 10. | Berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung | √ | √ |  |  |  |  | √ |  |  |  |  |  | √ |  |  | 4 |
| JUMLAH | | 10 | 8 | 6 | 6 | 2 | 4 | 9 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 9 | 2 | 5 |  |

**Nama Kegiatan : *Stimulus Control***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO.** | **Kegiatan Manajemen Diri** | **Nomor Siswa** | | | | | | | | | | | | | | | **Jumlah** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| 1. | Kehadiran | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 2. | Siswa dengan suka rela memperkenalkan dirinya. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 3. | Siswa aktif dalam mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ | √ | √ |  |  | √ |  |  | √ |  |  | √ |  | √ | 8 |
| 4. | Siswa berani dalam bertanya pada saat mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ |  |  | √ | √ | √ |  |  |  | √ | √ | √ |  |  | 8 |
| 5. | Mendengarkan dengan seksama apa yang sedang dijelaskan oleh guru. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |  | √ | √ | √ | √ |  | √ | 12 |
| 6. | Mengisi dengan sungguh-sungguh lembar kerja yang diberikan. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |  | √ | √ | √ |  |  | √ | 11 |
| 7. | Bertanya jika ada hal yang tidak dimengerti. | √ | √ |  | √ |  |  | √ |  |  | √ | √ | √ | √ |  |  | 8 |
| 8. | Membaca bahan bacaan dengan seksama. | √ | √ | √ | **√** | √ | √ | √ | √ | √ |  | √ | √ | √ |  | √ | 13 |
| 9. | Antusias mengikuti kegiatan hingga akhir | √ | √ |  |  |  |  |  |  |  | √ | √ |  | √ |  |  | 5 |
| 10. | Berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung | √ | √ |  | √ | √ |  |  |  |  | √ | √ |  | √ |  |  | 7 |
| JUMLAH | | 10 | 10 | 6 | 8 | 7 | 6 | 8 | 3 | 3 | 8 | 9 | 7 | 9 | 2 | 6 |  |

**Nama Kegiatan : *Self Reward***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO.** | **Kegiatan Manajemen Diri** | **Nomor Siswa** | | | | | | | | | | | | | | | **Jumlah** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| 1. | Kehadiran | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 2. | Siswa dengan suka rela memperkenalkan dirinya. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 3. | Siswa aktif dalam mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ | √ | √ | √ |  | √ |  |  | √ |  |  | √ |  | √ | 9 |
| 4. | Siswa berani dalam bertanya pada saat mengikuti kegiatan bimbingan *self management*. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  | √ | √ | √ | √ | √ | 14 |
| 5. | Mendengarkan dengan seksama apa yang sedang dijelaskan oleh guru. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 6. | Mengisi dengan sungguh-sungguh lembar kerja yang diberikan. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 7. | Bertanya jika ada hal yang tidak dimengerti. | √ | √ | √ |  |  | √ | √ |  |  |  |  |  | √ |  | √ | 7 |
| 8. | Membaca bahan bacaan dengan seksama. | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | 15 |
| 9. | Antusias mengikuti kegiatan hingga akhir | √ | √ |  |  |  |  | √ |  |  | √ | √ |  | √ |  |  | 6 |
| 10. | Berpartisipasi aktif selama kegiatan berlangsung | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |  |  | √ |  |  | √ |  | √ | 10 |
| JUMLAH | | 10 | 10 | 9 | 8 | 8 | 8 | 10 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 10 | 6 | 9 |  |