**PENGARUH GAYA HIDUP BERISIKO TINGGI TERHADAP PERILAKU AGRESIF DALAM BERKENDARA (*AGGRESSIVE DRIVING)* PADA MAHASISWA**

***Nur Qamariya Dahlan***

*(rhiapsikologi@yahoo.co.id)*

***Ahmad Yasser Mansyur***

*(ahmadyasser\_mansyur@yahoo.com)*

***Muh. Nur Hidayat Nurdin***

*(dayat20858@gmail.com)*

*Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani, Makassar, 90222*

**ABSTRAK**

Nur Qamariya Dahlan,Ahmad Yasser Mansyur & Muh. Nur Hidayat Nurdin(2015)**.** Pengaruh gaya hidup berisiko tinggi terhadap perilaku agresif dalam berkendara *(aggressive driving)* pada mahasiswa. *Skripsi*. Makassar. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Perilaku berkendara pada remaja dapat dipengaruhi oleh gaya hidup. Remaja yang berkendara secara agresif (*aggressive driving*) cenderung terlibat dalam berbagai masalah dan gaya hidup yang tidak teratur dan berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup berisiko tinggi terhadap *aggressive driving* mahasiswa. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pemilihan karakteristik subjek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala (1) gaya hidup berisiko tinggi dan (2) skala *aggressive driving*. Subjek penelitian berjumlah (N=106) mahasiswa berusia 19-22 tahun di Makassar yang telah menggunakan kendaraan bermotor. Data dianalisis dengan analisis regresi sederhana dengan program SPSS *for windows* 16.0. Hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa *aggressive driving* dapat dipengaruhi oleh gaya hidup berisiko tinggi dengan nilai r=0,478, F=(30,727) signifikansi p=0,00 < 0,05. Nilai kontribusi pengaruh adalah 22,8%, terdapat pengaruh positif antara gaya hidup beresiko tinggi dengan *aggressive driving*, semakin tinggi gaya hidup beresiko tinggi maka semakin tinggi *aggressive driving* dan semakin rendah gaya hidup beresiko tinggi maka semakin rendah. Implikasi dalam penelitian ini adalah pentingnya memiliki kebiasaan hidup sehat dan teratur. Gaya hidup yang sehat dan teratur akan membentuk pemahaman tentang keselamatan berkendara dan perilaku berkendara yang baik.

**Kata kunci *:*** Gaya hidup berisiko tinggi, *aggressive driving,* mahasiswa