****

**SKRIPSI**

**KECEMASAN SISWA YANG MENGALAMI PERNIKAHAN DINI DAN PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI MADRASAH ALIYAH NO.13**

**MATTIROWALIE KABUPATEN BONE)**

**NUR AISYAH NOVIANI**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2014**



**KECEMASAN SISWA YANG MENGALAMI PERNIKAHAN DINI DAN PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI MADRASAH ALIYAH NO.13**

**MATTIROWALIE KABUPATEN BONE)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Strata Satu Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Negeri Makassar

**OLEH :**

**NUR AISYAH NOVIANI**

**104404007**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2014**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul: **Kecemasan Siswa yang Mengalami Pernikahan Dini dan Penanganannya**

**(Studi Kasus di Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone)**

Atas nama:

Nama : NUR AISYAH NOVIANI

Nomor Stambuk : 104404007

Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Setelah diperiksa dan diteliti, telah memenuhi syarat untuk diujikan.

Makassar, Oktober 2014

Pembimbing I, Pembimbing II,

**Dr. Sulaiman Samad, M.Si Prof. Dr. H. M. Arifin Ahmad, M.A**

**NIP. 19651231 199203 1 035­ NIP. 19500212 197602 1 001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

FIP UNM,

**Drs. H. Muhammad Anas , M. Si**

**NIP. 19601231 198703 1 005**

**PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Skripsi diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar dengan SK Dekan Nomor 8302/UN36.4/PP/2014, tanggal 24 Oktober 2014 untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan (PPB) pada hari Senin tanggal 27 Oktober 2014.

Disahkan oleh P.D. Bidang Akademik FIP UNM,

**Drs. M. Ali Latif Amri, M.Pd**

NIP. 19611231 198702 1 045

**Panitia Ujian:**

Ketua : Drs. M. Ali Latif Amri, M.Pd (...............................)

Sekretaris : Drs. H. Muhammad Anas Malik, M.Si ( ..............................)

Pembimbing I : Dr. Sulaiman Samad, M.Si (...............................)

Pembimbing II : Prof. Dr. H. M. Arifin Ahmad, M.A (...............................)

Penguji I : Dr. Farida Aryani, M.Pd (...............................)

Penguji II : Dra. Sitti Habibah, M.Si (...............................)

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini :**

Nama : Nur Aisyah Noviani

Nim : 104404007

Jurusan/Prodi : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Judul : Kecemasan Siswa yang Mengalami Pernikahan Dini dan Penanganannya (Studi Kasus di Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau mengandung unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku.

Makassar, Oktober 2014

Yang Membuat Pernyataan

NUR AISYAH NOVIANI

NIM 104404007

**MOTTO**

**“*Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you and Never give up, fix mistakes, and keep stepping because There is no success without a sacrifice and there is no success without hardness so Do your best at any moment that you have.”***

**(Nur Aisyah Noviani)**

**“Karya ini kuperuntukan kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta serta seluruh keluargaku tercinta yang selama ini menjadi penyemangat dalam penyelesaian karya ini. Dan untuk para sahabat tetaplah berjuang ini barulah awal dari keberhasilan tetap semangat dalam menata masa depan cerah.”**

**ABSTRAK**

**Nur Aisyah Noviani*.*** 2014. Kecemasan Siswa yang Mengalami Pernikahan Dini dan Penanganannya (Studi Kasus di Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone). Skripsi dibimbing oleh Dr. Sulaiman Samad, M.Si dan Prof. Dr. H. M. Arifin Ahmad, M.A. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa yang mengalami Pernikahan Dini. Rumusan masalah penelitian ini adalah: (1) Faktor-faktor apa yang menyebabkan kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone (2) Apa dampak Psikologi, Sosial, dan Fisik yang ditimbulkan dari kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone (3) Bagaimana Bimbingan dan Konseling dalam mengurangi kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone.Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui: (1) faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone. (2) dampak psikologi,social dan fisik yang ditimbulkan dari kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone (3)Upaya Bimbingan dan Konseling dalam mengurangi kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini di MA No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone . Penelitian ini merupakan jenis penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini adalah 1 orang siswa di Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone yang telah mengalami kecemasan akibat pernikahan dini. Dalam penelitian ini diberikan penanganan dengan melaksanakan konseling individu dengan teknik *Rational Emotive BehaviorTherapy*. Instrumen pengukuran berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan analisis kualitatif. Hasil penelitian diperoleh (1) faktor yang menyebabkan kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini adalah faktor keterpaksaan, faktor pendidikan dan status ekonomi,Faktor umur, Faktor lingkungan dan situasi. (2) dampak yang ditimbulkan dari kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini berupa dampak Psikolog, Sosial, dan Fisik (3) Upaya Bimbingan Konseling dalam mengurangi kecemasan siswa yang mengalami pernikahan dini dengan Konseling Individu. Setelah mengikuti proses konseling *Rational Emotive Behavior*, maka HS menunjukkan keinginan untuk mengubah sifatnya yang selalu melamun, gelisah,bingung, labil dan tidak ingin bersosialisasi ataupun menarik diri dari sekitarnya.

**PRAKATA**

Tiada kalimat yang lebih indah untuk penulis panjatkan selain syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan berkat rahmat dan hidayah-Nya, serta Salawat dan Salam tercurah atas Rasulullah Muhammad Sallallahu ‘Alaihi Wa Sallam, sebagai penutan ummat manusia dari segala sisi kehidupan dari kegelapan menuju terang benderang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini berjudul “Kecemasan Siswa yang mengalami Pernikahan Dini (Studi Kasus di Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone)”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai persyaratan dalam penyelesaian studi pada Jurusan Psikologi pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai hambatan dan persoalan dikarenakan waktu, biaya, tenaga serta kemampuan penulis yang sangat terbatas. Namun berkat bimbingan, motivasi, bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak, segala hambatan dan tantangan yang dihadapi penulis dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis menghanturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tuaku, Ibunda Hj.Hasni dan Ayahanda Muh.Ali.S yang selalu memberi perhatian dan kasih sayangnya dalam mendidik dan membesarkan penulis dan tak henti memberi semangat serta doa yang mengiringi perjalananku menyelesaikan studi, tak lupa penulis juga mengucapan terima kasih kepada Dr. Sulaiman Samad, M.Si dan Prof. Dr. H. M. Arifin Ahmad, M.A masing-masing selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis mulai dari penyusunan usulan penelitian hingga selesainya skripsi ini.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Arismunandar, M.Pd sebagai Rektor Universitas Negeri Makassar atas segala kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Makassar.
2. Prof. Dr. H. Ismail Tolla, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar, terima kasih atas dukungan dan kebijakan sehingga proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi diperlancar.
3. Drs. M. Ali Latif Amri, M.Pd sebagai Pembantu dekan I, Drs. Andi Mappincara, M.Pd sebagai pembantu Dekan II dan Drs. Muh. Faisal, M.Pd sebagai pembantu Dekan III atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan selama masa perkuliahan.
4. Drs. H. Muhammad Anas, M.Si dan Dr. Abdul Saman, M.Si Kons, masing-masing sebagai Ketua Jurusan dan Sekertaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar atas segala bantuannya dalam administrasi maupun dalam perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah memberikan berbagai macam ilmu pengetahuan yang tak ternilai dibangku kuliah.
6. Abdul Samad, S.Ag. sebagai kepala Madrasah Aliyah No.13 Mattirowalie dan seluruh staf dewan guru yang telah banyak membantu selama penelitian.
7. St. Nurlaela, S.Hi guru yang menjabat sebagai guru pembimbing yang selalu memberikan masukan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Siswa Madrash Aliyah No.13 Mattirowalie Kabupaten Bone, terkhusus HS selaku subjek penelitian yang telah ikut serta dalam penelitian ini.
9. Ummi dan Abba ku Hj. Hasni dan Muh.Ali.S yang selama ini sudah menjadi orang tua bagi penulis, telah banyak berkorban dalam membesarkan penulis, mendidik, memberi semangat dan tak hentinya berdoa demi kelancaran studi penulis.
10. Saudara tersayang Brigadir Achsan Ali, Marwiyah, Lilis Andiani, Kiki Permatasari dan sibungsu Keisya Wafiyah Nur serta ponakan tercinta Awal Muttasil putra Achsan dan Ahmad Absyar Putra Achsan yang selama ini selalu menemani, mendoakan, memberi semangat serta dukungan.
11. Spesial buat Kurnianto yang selama ini selalu sabar dalam menyemangati dan selalu setia menemani penulis dalam suka maupun duka.
12. Teman-teman angkatan 2010 Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan kelas A dan B Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar bersama kalian menjadi makna sangat berarti bagi penulis.
13. Sahabat-sahabatku tercinta My Eagle Star, My NNC, dan @six’s Family terima kasih atas segala sumbangsih dan doanya selama ini.
14. Kepada semua pihak yang tidak sempat saya sebutkan namanya, namun telah membantu penulis dalam penyelesaian studi. Terima kasih banyak.

Semoga skripsi ini bermanfaat sebagai bahan masukan dan informasi bagi pembaca, dan semoga kebaikan dan keikhlasan serta bantuan dari semua pihak bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Amin.

Makassar, Oktober 2014

Penulis

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

HALAMAN SAMPUL i

LEMBAR JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI iv

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI v

MOTTO vi

ABSTRAK vii

PRAKATA viii

DAFTAR ISI xii

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 11
3. Tujuan Penelitian 11
4. Manfaat Penelitian 12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIR

1. Kajian Pustaka
2. Kecemasan
3. Pengertian Kecemasan 14
4. Ciri-Ciri Kecemasan 16
5. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan 17
6. Teori Kecemasan 18
7. Gejala kecemasan 19
8. Pernikahan Dini
9. Pengertian pernikahan dini 21
10. Dampak pernikahan dini 23
11. Faktor penyebab terjadinya pernikahan dini 29
12. Upaya Bimbingan dan Konseling dalam

mengurangi kecemasan siswa yang mengalami

pernikahan dini 32

1. Kerangka Pikir 40

BAB III METODE PENELITIAN

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 41
2. Fokus Penelitian 42
3. Subjek Penelitian 42
4. Teknik Pengumpulan Data 43
5. Teknik Analisis Data 44
6. Keabsahan Data 45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hasil Penelitian 47
2. Pembahasan Hasil Penelitian 58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan 67
2. Saran 68

DAFTAR PUSTAKA 69

LAMPIRAN 72

RIWAYAT HIDUP 119

**DAFTAR GAMBAR**

**Nomor Judul Gambar Halaman**

2.1 Skema Kerangka Pikir 40

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Nomor Judul Lampiran Halaman**

1 Kisi-kisi Wawancara 73 2 Pedoman Wawancara 78 3 Biodata Konseli 84

4 Hasil Wawancara Konseli HS 92

5 Hasil Wawancara Teman Konseli 96

6 Hasil Wawancara Suami Konseli 99

7 Hasil Wawancara Guru Pembimbing 102

8 Dokumentasi 106

9 Persuratan 110