**DAFTAR ISI**

Halaman

**HALAMAN** **JUDUL** i

**LEMBAR PERSETUJUAN** ii

**LEMAR PENGESAHAN** iii

**MOTTO** iv

**PERNYATAAN KEASLIAN** **SKRIPSI** v

**ABSTRAK** vi

**PRAKATA** vii

**DAFTAR ISI** x

**DAFTAR GAMBAR** xiii

**DAFTAR TABEL** xiv

**DAFTAR LAMPIRAN** xv

**BAB I PENDAHULUAN** 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 6
3. Tujuan Penelitian 7
4. Manfaat Penelitian 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR, DAN HIPOTESIS** 9

1. Tinjauan Pustaka 9
2. Efikasi Diri Akademik 9
   1. Pengertian Efikasi Diri Akademik 9
   2. Sumber-sumber Efikasi Diri Akademik 15
   3. Dimensi-dimensi Efikasi Diri Akademik 20
3. Latihan Berpikir Positif 21
4. Pengertian Berpikir Positif 21
5. Manfaat Berpikir Positif 22
6. Ciri-ciri Orang Berpikir Positif 24
7. Latihan Berpikir Positif 25
8. Kerangka pikir 37
9. Hipotesis 40

**BAB III METODE PENELITIAN** 41

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 41
2. Variabel dan Disain Penelitian 41
3. Definisi Operasional Variabel 42
4. Populasi dan Sampel 43
5. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data 45
6. Teknik Analisis Data 47

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 50

1. Hasil Penelitian 50
2. Gambaran Tingkat Efikasi Diri Akademik Siswa Sebelum dan

Sesudah Diterapkan Latihan Berpikir Positif 50

1. Pengujian Hipotesis 53
2. Pembahasan 54

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** 59

1. Kesimpulan 59
2. Saran 59

**DAFTAR PUSTAKA** 61

**LAMPIRAN** 64

**RIWAYAT HIDUP** 164