**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penerapan teknik *talking stick* untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa mengemukakan pendapatdi SMA Negeri 1 Rantetayo Kabupaten Tana Toraja, maka disimpulkan bahwa:

1. Pelaksanaan teknik *talking stick* dilakukan dengan lima kali pertemuan dimana setiap pertemuan dilkukan dengan beberapa tahap, yaitu pertama konselor menyampikan materi pembahasan kepada konseli, kemudian konselor memberi kesempatan kepada siswa untuk berpikir/berdiskusi mengenai materi yang dibahas, dan terakhir konselor memberikan tongkat kepada salah satu siswa untuk berkomentar menyangkut materi yang dibahas.
2. Tingkat kepercayaan diri siswa mengemukakan pendapatdi SMA Negeri 1 Rantetayo Kabupaten Tana Toraja sebelum penerapan teknik *talking stick* berada pada kategori rendah dan mengalami peningkatan sesudah penerapan teknik *talking stick* yaitu berada pada kategori tinggi.
3. Penerapan teknik *talking stick* dapat meningkatkan kepercayaan diri mengemukakan pendapat siswadi SMA Negeri 1 Rantetayo Kabupaten Tana Toraja.
4. **Saran-Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Guru BK (konselor sekolah) hendaknya dapat menerapkan teknik *talking stick* dalam konseling kelompok sebagai salah satu strategi dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa mengemukakan pendapat.
2. Kepada rekan-rekan mahasiswa dan peneliti di Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, agar dapat mengembangkan teknik *talking stick* ini pada permasalahan yang berbeda agar dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan**.**
3. Siswa hendaknya lebih bersedia dan lebih aktif dalam memanfaatkan fungsi bimbingan konseling di sekolah terutama layanan-layanan yang ada, seperti konseling kelompok dengan teknik *talking stick* untuk membantu dalam memecahkan permasalahan kepercayaan diri yang rendah khususnya dalam meningkatkan kepercaan diri mengemukakan pendapat.

**DAFTAR PUSTAKA**

Abimanyu, S. 1983. *Teknik Pemahaman Individu (Teknik Non Tes).* Makassar: FIP UNM.

Cahyadi. 2013. *93 Kepribadian yang Paling Dicari dan Disukai Semua Orang.* Jogja :Galmas Publisher.

Corey, Gerald. 2009. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.

Denden. 2010. *Pembelajaran Talking Stick*. Tersedia pada <http://dendenbilaode.blogspot.com> (diakses 5 Januari 2014).

Hadi, S. 2004. *Statisitk, Jilid 1*. Yogyakarta: Andi Offiset.

Hakim, Thursan, 2005. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri.* Jakarta: Puspa Swara

Hartinah, Sitti. 2013*. Using Talking Stick Method to Improve the Speaking Ability of the Second Year Students at SMA Negeri 1 Maiwa Kabupaten Enrekang.* Skripsi. Makassar: Pogram Sarjana UIN Alauddin Makassar.

Huda, M. 2011. *Cooperative Learning*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Fatimah, E. 2006. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.

Ghufron & Risnawita. 2011. *Teori-Teori Psikologi.* Jogjakarta : Ar-Ruzz Media

Isjoni. 2010. *Cooperative Learning.* Bandung : CV. Alfabeta.

Iswidharmanjaya & Agung, 2004. *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Media Komputindo.

Prayitno. 1999. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sinring, A. (Tim Penyusun). 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Program S-1 Fakultas Ilmu Pendidikan UNM*. Makassar: Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sujianto, A. E. 2009. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0*. Jakarta: P.T. Prestasi Pustaka Raya.

Suprijono, Agus. 2013. *Cooperative Learning Teori dan Aplikasi PAIKEM*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Surya, Hendra. 2009. *Percaya Diri Itu Penting*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Tiro, M. 2004. *Dasar-dasar Statistika*. Makassar: UNM.

Warman, Dewi. 2013. *Hubungan Percaya Diri Siswa Dengan Hasil Belajar Geografi Kelas XI IPS di SMA N 1 Bayang Kabupaten Pesisir Selatan*. Skripsi. Padang: Program Sarjana Universitas Negeri Padang.

Wibowo, Eddy. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: UPT UNNES.

Widodo, Rachmad. 2009. *Model Pembelajaran Talking Stick*. Tersedia pada <http://wyw1d.wordpress.com> (diakses tanggal 5 Januari 2014).

Winkel, W.S dan Hastuti, Sri. 2007. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: PT. Grasindo.