**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

 PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii

 MOTTO iv

ABSTRAK v

PRAKATA vi

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I. PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 7
3. Tujuan Penelitian 7
4. Manfaat Penelitian 8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR DAN HIPOTESIS 10

1. TINJAUAN PUSTAKA 10
2. *Self Efficacy* 10
3. Pengertian *Self Efficacy* 10
4. Dimensi *Self Efficacy* 11
5. Sumber-sumber *Self Efficacy* 12
6. Proses-proses *Self Efficacy* 14
7. Karakteristik Individu Yang Memiliki *Self Efficacy* 17

Tinggi dan Rendah

1. *Self Regulated Learning* 18
2. Pengertian *Self Regulated Learning*  18
3. Karkteristik dan Komponen *Self Regulated Learning* 20
4. Tahap-tahapan *Self Regulated Learning* 23
5. Teknik dan Metode Penerapan *Self Regulated Learning* 27
6. KERANGKA PIKIR 32
7. HIPOTESIS 36

BAB III. METODE PENELITIAN 37

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 37
2. Variabel dan Disain Penelitian 37
3. Definisi Operasional Variabel 38
4. Populasi Dan Sampel 39
5. Prosedur Pelaksanaan Eksperimen 40
6. Teknik Pengumpulan Data 42
7. Teknik Analisis Data 46

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49

1. HASIL PENELITIAN 48
2. PEMBAHASAN 57

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 61

1. KESIMPULAN 61
2. SARAN 62

DAFTAR PUSTAKA 64

LAMPIRAN 66

RIWAYAT HIDUP 132

**DAFTAR TABEL**

Nomor Nama Tabel Halaman

3.1 Penyebaran Siswa yang menjadi Populasi penelitian 40

3.2 Penyebaran Siswa yang Menjadi Sampel Penelitian 41

3.3 Pembobotan Angket Penelitian 43

3.4 Penentuan Hasil Observasi 46

3.5 Kategorisasi *Self Efficacy* Siswa 47

4.1 Data Tingkat Self Efficacy Siswa Kelas X SMAN 01 Unggulan 52

 Kamanre Sebelum (pretest) dan Sesudah (posttest) diberi Perlakuan

Teknik *Self Regulated Learning*

4.2 Kecenderungan Umum observasi pelaksanaan teknik *Self Efficacy* 53

4.3 Data hasil persentasi observasi pelaksanaan teknik 54

 *Self Regulated Learning*

4.4 Hasil Pengujian Hipotesis 56

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor Nama Gambar Halaman

2.1 Model Self Regulated Learning 28

2.2 Skema Kerangka Pikir Penelitian 35

3.1 Model Rancangan Penelitian 38

3.2 Skala *semantic deferensial* 43

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor Nama Tabel Halaman

 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian 67

 2 Pelaksanaan Kegiatan Eksperimen 68

 3 Skenario Pelaksanaan Ekperimen 70

 4 Kisi-kisi Angket Sebelum Uji Coba 79

 5 Angket Self Efficacy Sebelum Uji Coba 80

 6 Kisi-kisi Angket Sesudah Uji Coba 84

 7 Angket Self Efficacy Sesudah Uji Coba 85

 8 RPBK 89

 9 Skor Angket Uji Coba 91

 10 Hasil Pretest Kelompok Eksperimen 93

 11 Hasil Posttest Kelompok Kontrol 95

 12 Hasil Analisis Uji Lapangan 97

 13 Data Penelitian Gain Skor Kelompok Eksperimen dan 100

 Kelompok Kontrol

 14 Analisis Statistik Deskriptif Kelompok Eksperimen 102

 15 Analisis Statistik Deskriptif Kelompok Kontrol 107

 16 Uji Wilcoxon 111

 17 Lembar Observasi Self Efficacy siswa 112

 18 Hasil Observasi Self Efficacy siswa 113

 19 Data Hasil Analisis Observasi setelah Pelaksanaan 118

 Teknik *Self Regulated Learning*

 20 Dokumentasi 121

 21 Surat Pengusulan Judul 124

 22 Surat Keterangan Pengesahan Judul 125

 23 Surat permohonan penunjukan pembimbing skripsi 126

 24 Surat penelitian Izin melakukan penelitian 127

 25 Surat rekomendasi Peneltian dari BALITBANGDA 128

 26 Surat Rekomendasi Penelitian dari LITBANG LUWU 129

 27 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 130

 28 Riwayat Hidup 131