**SKENARIO PELAKSANAAN KONSELING**

**Lampiran 2.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tahap Konseling dengan Pelatihan *Assertive*** | **Tindakan / Tujuan Kegiatan** | **Pelaksana** | **Teknik yang diberikan** |
| **I** | **Kegiatan awal** | | | |
| 1.  2.  3. | Membangun hubungan dengan konseli  Meningkatkan harga diri konseli  Memotiasi konseli untuk memasuki kegiatan koseling | * Memberi rasa nyaman * Memberi rasa empati * Menginformasi tujuan manfaat dan pentingnya konseling yang akan dilaksanakan | Peneliti | Raport  Attending |
| **II** | **Kegiatan Inti** | | | |
| 1. | Anilisis kebutuhan pelatihan *assertive* | * Mengetahui gambaran konseli yang terisolir * Mengidentifikasi perilaku yang diinginkan oleh konseli dan harapan-harapannya. * Menentukan kesulitan konseli dalam bersosial/ bersikap asertif | Peneliti | Wawancara, Observasi, Angket, Kuis. |
| 2. | Pemberian informasi mengenai pelatihan *assertive* | * Konseli dapat memahami pengertian teknik *assertive*, tujuan, prosedur, dan mengapa harus berpartisipasi aktif | Peneliti dan Konselor | Layanan Informasi |
| 3. | Bermain peran untuk mengatasi keterisoliran konseli | * Konseli terampil mengungkapkan diri, terbuka dan memberi penghargaan *assertive* kepada orang lain. * Membantu konseli untuk membedakan perilaku yang dibutuhkan dan yang tidak dibutuhkan dalam rangka menyelesaikan masalahnya. * Mengungkapkan ide-ide yang tidak rasional, sikap-sikap dan kesalahpahaman yang ada difikiran konseli. * Mengadakan pelatihan perilaku asertif dan mengulang-ulangnya. | Peneliti | *Role Playing* |
| **III** | **Kegiatan akhir** | | | |
| 1. | Pengulangan  (latihan mengenali perasaan baru) | Melanjutkan latihan perilaku asertif | Peneliti | Diskusi |
| 2. | * Pembahasan hasil latihan *assertive* sebelumnya * pemberian pekerjaan rumah | * Memberikan penguatan terhadap tingkah laku yang diinginkan. * Memberikan tugas kepada konseli secara bertahap untuk melancarkan perilaku asertif yang dimaksud. | Peneliti | Rainforcement  (penguatan)  Homework assigments (pemberian tugas rumah) |