**SKENARIO PELAKSANAAN KONSELING**

**Lampiran 2.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Tahap Konseling dengan Pelatihan *Assertive*** | **Tindakan / Tujuan Kegiatan** | **Pelaksana** | **Teknik yang diberikan** |
| **I** | **Kegiatan awal** |
| 1.2.3. | Membangun hubungan dengan konseli Meningkatkan harga diri konseliMemotiasi konseli untuk memasuki kegiatan koseling | * Memberi rasa nyaman
* Memberi rasa empati
* Menginformasi tujuan manfaat dan pentingnya konseling yang akan dilaksanakan
 | Peneliti | RaportAttending |
| **II** | **Kegiatan Inti** |
| 1. | Anilisis kebutuhan pelatihan *assertive* | * Mengetahui gambaran konseli yang terisolir
* Mengidentifikasi perilaku yang diinginkan oleh konseli dan harapan-harapannya.
* Menentukan kesulitan konseli dalam bersosial/ bersikap asertif
 | Peneliti | Wawancara, Observasi, Angket, Kuis. |
| 2. | Pemberian informasi mengenai pelatihan *assertive* | * Konseli dapat memahami pengertian teknik *assertive*, tujuan, prosedur, dan mengapa harus berpartisipasi aktif
 | Peneliti dan Konselor | Layanan Informasi |
| 3. | Bermain peran untuk mengatasi keterisoliran konseli | * Konseli terampil mengungkapkan diri, terbuka dan memberi penghargaan *assertive* kepada orang lain.
* Membantu konseli untuk membedakan perilaku yang dibutuhkan dan yang tidak dibutuhkan dalam rangka menyelesaikan masalahnya.
* Mengungkapkan ide-ide yang tidak rasional, sikap-sikap dan kesalahpahaman yang ada difikiran konseli.
* Mengadakan pelatihan perilaku asertif dan mengulang-ulangnya.
 | Peneliti | *Role Playing* |
| **III** | **Kegiatan akhir**  |
| 1. | Pengulangan(latihan mengenali perasaan baru) | Melanjutkan latihan perilaku asertif | Peneliti | Diskusi |
| 2. | * Pembahasan hasil latihan *assertive* sebelumnya
* pemberian pekerjaan rumah
 | * Memberikan penguatan terhadap tingkah laku yang diinginkan.
* Memberikan tugas kepada konseli secara bertahap untuk melancarkan perilaku asertif yang dimaksud.
 | Peneliti | Rainforcement(penguatan)Homework assigments (pemberian tugas rumah) |