**DAFTAR ISI**

**Halaman**

|  |  |
| --- | --- |
| **HALAMAN JUDUL** | **i** |
| **PERSETUJUAN PEMBIMBING** | **ii** |
| **MOTTO** | **iii** |
| **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI** | **iv** |
| **ABSTRAK** | **v** |
| **PRAKATA** | **vi** |
| **DAFTAR ISI** | **ix** |
| **DAFTAR GAMBAR** | **xi** |
| **DAFTAR TABEL** | **xii** |
| **DAFTAR LAMPIRAN** | **xiii** |
| **BAB I. PENDAHULUAN** | **1** |
| 1. Latar Belakang | 1 |
| 1. Rumusan Masalah | 5 |
| 1. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Manfaat Hasil Penelitian | 6 |
| **BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR DAN HIPOTESIS** | **7** |
| 1. Tinjauan Pustaka | 7 |
| * 1. Teknik *Assertive Training* | 7 |
| 1. Pengertian Teknik *Assertive Training* | 8 |
| 1. Manfaat *Assertive Training* 2. Prosedur *Assertive Training* 3. Kelebihan dan Kekurangan Teknik *Assertive Training* | 9  10  13 |
| 1. Kecemasan berbicara Di Depan Kelas ( *Communication Anxiety)* | 15 |
| 1. Pengertian Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas | 15 |
| 1. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas | 16 |
| 1. Gejala- Gejala Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas | 16 |
| 1. Penerapan Teknik *Assertive Training* untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Siswa Berbicara Di Depan Kelas | 17 |
| 1. Kerangka Pikir | 19 |
| 1. Hipotesis | 23 |
| **BAB III. METODE PENELITIAN** | **24** |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 24 |
| 1. Variabel dan Desain Penelitian | 25 |
| 1. Definisi Operasional | 25 |
| 1. Populasi dan Sampel | 26 |
| 1. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data | 28 |
| 1. Bahan Perlakuan | 32 |
| 1. Teknik Analisis Data | 32 |
| **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** | **36** |
| 1. Hasil Penelitian | 36 |
| * + - 1. Gambaran Penerapan Teknik *Assertive Training* untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Siswa Berbicara Di Depan Kelas       2. Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa Berbicara Di Depan Kelas | 36  41 |
| 2. Pengujian Hipotesis | 45 |
| 1. Pembahasan. | 46 |
| **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN** | **52** |
| 1. Kesimpulan | 52 |
| 1. Saran | 52 |
| **DAFTAR PUSTAKA** | **54** |
| **LAMPIRAN** |  |
| **RIWAYAT HIDUP** | **125** |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gambar** | **Nama Gambar** | **Halaman** |
| 2.1 | Skema Kerangka Pikir | 22 |

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tabel** | **Nama Tabel** | **Halaman** |
| 3.1 | Populasi Penelitian | 27 |
| 3.2 | Sampel Penelitian | 28 |
| 3.3 | Pembobotan Angket Penelitian | 29 |
| 3.4 | Kriteria Penentuan Hasil Observasi | 32 |
| 3.5 | Kategorisasi tingkat kecemasan siswa berbicaraSiswa | 34 |
| 4.1 | Data Tingkat Kecemasan Siswa Berbicara Di Depan Kelas di SMP Negeri 40 Bulukumba sebelum (*Pretest*) dan Sesudah (*Posttest*) diberi Perlakuan Berupa Latihan Teknik *Assertive Training* | 42 |
| 4.2 | Kecenderungan Umum Penelitian Berdasarkan Pedoman Interpretasi Tingkat KecemasanSiswa Berbicara Di Depan Kelas | 43 |
| 4.3 | Data Hasil Persentasi Observasi Pelaksanaan Teknik *Assertive Training* | 44 |
| 4.4 | Hasil Pengujian Hipotesis | 46 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lamp.** | **Nama Lampiran** | **Halaman** |
| 1 | Jadwal Pelaksanaan Teknik *Assertive Training* | 56 |
| 2 | Skenario Pelaksanaan Teknik *Assertive Training* | 62 |
| 3 | Kisi-kisi Angket Sebelum Uji Coba | 67 |
| 4 | Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | 68 |
| 5 | Skor Item Validasi Angket | 73 |
| 6 | Hasil Uji Validasi Angket | 74 |
| 7 | Kisi-kisi Angket Setelah Uji Coba | 78 |
| 8 | Angket penelitian Setelah Uji Coba | 79 |
| 9 | Skor Angket *Pretest* | 83 |
| 10 | Skor Angket *Posttest* | 84 |
| 11 | Data Tingkat Kecemasan Siswa Berbicara | 85 |
| 12 | Data Analisis Statistik | 86 |
| 13 | Data Hasil Penelitian Gain Score | 91 |
| 14 | Pedoman Observasi | 92 |
| 15  16 | Data Hasil Analisis Observasi  Dokumentasi | 112  114 |
| 16 | Surat Pengusulan Judul | 117 |
| 17 | Surat Keterangan Pengesahan Judul/Persetujuan Pembimbing | 118 |
| 18 | Surat permohonan penunjukan pembimbing skripsi | 119 |
| 19 | Surat penunjukan pembimbing skripsi | 120 |
| 20 | Surat permohonan izin melakukan penelitian | 121 |
| 21 | Surat rekomendasi Peneltian dari UPT BKPMD PROV. SULAWESI SELATAN | 122 |
| 22 | Surat Rekomendasi Penelitian dari BUPATI BULUKUMBA | 123 |
| 23 | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 124 |
| 24 | Riwayat Hidup | 125 |