**Lampiran 19**

**DOKUMENTASI**

****



**Gambar : Pelaksanaan Uji Validasi Angket**

****

****

****

**Gambar : Pelaksanaan *Pretest***

****

****

**Gambar : Pemberian Informasi**

****

****

**Gambar : Pelaksanaan Latihan Hening 1**

****

****

**Gambar : Pelaksanaan Latihan Hening 2**

****

****

**Gambar : Pelaksanaan Latihan Hening 3**

****

****

**Gambar : Pelaksanaan Latihan Hening 4**

****

****

**Gambar : Pelaksanaan Teknik Meditasi Hening**

****

****

****

**Gambar : Pelaksanaan *Posttest***

****

**Gambar : Foto Bersama Dengan Responden**