**DAFTAR PUSTAKA**

Abimanyu, S. 1983. *Teknik Pemahaman Individu (Teknik Non Tes)*. Makassar: FIP UNM.

Abimanyu, S & Manrihu, M. 1996. *Teknik Dan Laboratorium Konseling.* Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi.

Alisha. 2008. *Terapi Untuk Kestabilan Emosi.* Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta: PT Rineka Cipta.

Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Pers.

Chomaria, N. 2009. *Tips Jitu Dan Praktis Mengusir Stres*. Yogyakarta: DIVA Press.

Fausiah, F & Widury, J. 2008. *Psikologi Abnormal (Klinik Dewasa)*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).

Hadi, S. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.

Minarni, N. 2010. *Penerapan Teknik Meditasi Hening untuk Mengatasi Stres Belajar Siswa di SMA Negeri 2 Makassar*. Skripsi. Makassar: Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.

Nelson, J. 2011. *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Santrock, J. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Safaria & Saputra. 2009. *Manajemen Emosi.* Jakarta: Bumi Aksara.

Sinring, A., Amri, M.A.L., Pattaufi & Amir, R. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Program S-1FIP UNM.* Makassar: FIP UNM.

Subandi. 2002. *Psikoterapi, Pendekatan Konvensional dan Kontemporer.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta..

Sujianto, A. E. 2009. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0.* Jakarta: P.T. Prestasi Pustakaraya.

Sukmono. 2011. *Mendongkrak Kecerdasan Otak Dengan Meditasi*. Jakarta Selatan: Jagakarsa

Surya, M. 1995. *Kesehatan Mental.* Bandung: Penerbit IKIP Bandung.

Tiro. 2004. *Dasar-dasar Statistik*. Makassar: UNM.

*Undang-Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional Beserta Penjelasannya.* Jakarta: Citra Umbara.

Widianto. 2011. *Meditasi Tanpa Guru.* Jakarta Selatan: Medpress.

Wilson, P. 2003. *Teknik Hening, Meditasi Tanpa Mistik.* Jakarta: Erlangga.