**SKALA PENGUNGKAPAN DIRI SEBELUM UJI COBA**

**LAMPIRAN 3**

**NAMA :**

**KELAS :**

**JENIS KELAMIN : L / P**

**TANGGAL LAHIR :**

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. **Isilah identitas** Anda terlebih dahulu.
2. Lembar ini berisi topik-topik pembicaraan sebanyak **59 item soal**.
3. Anda diharuskan membaca setiap topik pembicaraan.
4. **Isilah kolom** disebelah kanan topik pembicaraan tersebut, **tingkatan** dimana **Anda pernah** atau **tidak pernah** membicarakan topik tersebut dengan **teman dekat** Anda. Jika pernah, sejauh mana Anda membicarakan topik itu **(tidak pernah bercerita, secara umum, detail, berbohong atau salah mengartikan)**.
5. **Lingkarilah** salah satu dari Skala Bertingkat dalam kolom tersebut untuk menjelaskan tingkatan Anda membicarakan topik tersebut dengan **teman dekat** Anda.
6. Berikut ini adalah Skala Bertingkat yang bisa Anda gunakan:

**0 : Tidak Pernah Bercerita** kepada teman dekat tentang topik pembicaraan ini.

**1 : Berbicara Secara Umum** tentang topik pembicaraan ini kepada teman dekat.

**2 : Bercerita Secara Penuh Dan Sangat Mendetail** tentang topik pembicaraan ini kepada teman dekat.

**X : Berbohong Atau Salah Mengartikan** diri sendiri kepada teman dekat.

1. Jawablah dengan jujur sesuai dengan keadaan diri Anda.
2. Semua jawaban adalah benar, tidak ada yang salah.
3. Tidak perlu terburu-buru karena tidak ada batasan waktu mengisi, dan **pastikan Anda telah melingkari Skala Bertingkat pada semua topik pembicaraan**.

10.Penggantian jawaban dapat dilakukan sebagai berikut :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **TOPIK PEMBICARAAN** | **SKALA BERTINGKAT** |
| 1. | Apa yang saya pikirkan dan rasakan tentang agama, pandangan pribadi agama saya.  |  0 1 2 X |
|  |
| **No** | **TOPIK PEMBICARAAN** | **SKALA BERTINGKAT** |
| 1 | Apa yang saya pikirkan dan rasakan tentang agama, pandangan pribadi agama saya.  | 0 1 2 X |
| 2 | Pendapat dan perasaan saya tentang agama lain selain agama saya.  |  0 1 2 X |
| 3 | Pandangan saya tentang demokrasi, nasionalisme.  |  0 1 2 X |
| 4 | Pandangan saya tentang pemerintahan sekarang (presiden, kebijakan pemerintah, dll)  |  0 1 2 X |
| 5 | Pandangan saya tentang kesatuan ras di sekolah, transportasi dll.  |  0 1 2 X |
| 6 | Pandangan saya tentang minuman keras.  |  0 1 2 X |
| 7 | Pandangan saya tentang moralitas seksual.  |  0 1 2 X |
| 8 | Apa yang saya pikirkan menarik di dalam diri saya sebagai wanita (Bagi perempuan). Dan sebaliknya (Bagi laki-laki) Apa yang saya pikirkan menarik di dalam diri saya sebagai laki-laki. |  0 1 2 X |
| 9 | Apa yang saya cari dalam diri lelaki (Bagi perempuan). Dan sebaliknya (Bagi laki-laki) Apa yang saya cari dalam diri perempuan.  |  0 1 2 X |
| 10 | Tentang bagaimana orangtua seharusnya memperlakukan anak.  |  0 1 2 X |
| 11 | Makanan kesukaan saya, cara menyajikan yang saya sukai, makanan yang tidak saya sukai.  |  0 1 2 X |
| 12 | Minuman yang saya sukai dan yang tidak suka.  |  0 1 2 X |
| 13 | Selera musik saya  |  0 1 2 X |
| 14 | Bacaan yang saya sukai.  |  0 1 2 X |
| 15 | Jenis film yang paling saya sukai, dan acara TV favorit saya.  |  0 1 2 X |
| 16 | Selera baju saya. |  0 1 2 X |
| 17 | Model rumah, dan macam mebel yang saya sukai.  |  0 1 2 X |
| 18 | Jenis pesta atau acara pertemuan yang saya sukai, yang membosankan, dan yang tidak saya nikmati.  |  0 1 2 X |
| 19 | Kebiasaan favorit saya untuk menghabiskan waktu (membaca, berburu, bermain kartu, olahraga, ke pesta, menari, dll).  |  0 1 2 X |
| 20 | Apa yang paling saya inginkan saat ini.  |  0 1 2 X |
| 21 | Sesuatu yang menjadi tekanan dan ketegangan dalam pelajaran di sekolah. |  0 1 2 X |
| 22 | Sesuatu yang membosankan dan tidak menyenangkan dari kegiatan sekolah saya.  |  0 1 2 X |
| 23 | Apa yang paling saya nikmati dan paling memuaskan dalam kegiatan sekolah saya sekarang.  |  0 1 2 X |
| 24 | Apa yang saya rasakan sebagai kekurangan dan kelemahan yang menghalangi saya untuk maju dalam prestasi saya di sekolah.  |  0 1 2 X |
| 25 | Apa yang saya rasakan sebagai kelebihan dan sisi positif saya untuk mencapai cita-cita saya.  |  0 1 2 X |
| 26 | Bagaimana saya merasakan bahwa pekerjaan saya dihargai oleh orang lain (teman, guru, keluarga, dll).  |  0 1 2 X |
| 27 | Ambisi dan tujuan saya untuk menyelesaikan sekolah.  |  0 1 2 X |
| 28 | Perasaan mengenai harapan yang memotivasi saya dalam mengikuti sekolah.  |  0 1 2 X |
| 29 | Perasaan saya mengenai karir yang telah saya pilih (puas atau tidaknya saya).  |  0 1 2 X |
| 30 | Bagaimana perasaan saya mengenai orang yang saya temani dalam kegiatan sekolah saya.  |  0 1 2 X |
| 31 | Berapa banyak uang saku yang saya dapatkan dari orangtua.  |  0 1 2 X |
| 32 | Saya memiliki hutang atau tidak.  |  0 1 2 X |
| 33 | Dengan siapa saya berhutang saat ini, atau di waktu dulu.  |  0 1 2 X |
| 34 | Saya memiliki uang tabungan atau tidak, jumlah uang tabungan saya.  |  0 1 2 X |
| 35 | Ada atau tidak orang lain yang memberikan saya uang pinjaman, jumlahnya, dan siapa yang memberikan pinjaman.  |  0 1 2 X |
| 36 | Sumber penghasilan saya saat ini (uang saku, pemberian, dll)  |  0 1 2 X |
| 37 | Total nilai keuangan saya, termasuk tabungan, handphone, motor, beasiswa, dll.  |  0 1 2 X |
| 38 | Kebutuhan mendesak yang saya lakukan saat ini (tagihan, keinginan/kebutuhan belanja).  |  0 1 2 X |
| 39 | Bagaimana saya mengatur uang saya (untuk keperluan, kemewahan, dll).  |  0 1 2 X |
| 40 | Aspek dari kepribadian saya yang tidak saya sukai (mis: rasa khawatir), yang saya hargai sebagai kekurangan saya.  |  0 1 2 X |
| 41 | Ada atau tidaknya perasaan tertentu dimana saya mengalami masalah dalam mengekspresikan atau mengontrolnya.  |  0 1 2 X |
| 42 | Fakta dari kehidupan seksual saya sekarang, termasuk pengetahuan mengenai kehidupan seksual saya, problem yang saya miliki, dengan siapa saya menjalin relasi. |  0 1 2 X |
| 43 | Ada atau tidaknya perasaan bahwa saya menarik bagi lawan jenis, seperti mendapat perhatian dari lawan jenis atau sesama jenis.  |  0 1 2 X |
| 44 | Hal-hal di masa lalu maupun sekarang yang membuat saya merasa malu dan merasa bersalah.  |  0 1 2 X |
| 45 | Sesuatu hal yang membuat saya marah.  |  0 1 2 X |
| 46 | Sesuatu yang membuat saya merasa benar-benar sedih dan muram.  |  0 1 2 X |
| 47 | Sesuatu yang membuat saya merasa khawatir, cemas, dan takut.  |  0 1 2 X |
| 48 | Sesuatu yang melukai perasaan saya secara mendalam.  |  0 1 2 X |
| 49 | Sesuatu hal yang membuat saya merasa bangga dengan diri sendiri, merasa gembira, merasa penuh akan harga diri.  |  0 1 2 X |
| 50 | Perasaan saya tentang penampilan wajah saya (yang tidak saya sukai dan yang saya sukai dari wajah dan kepala saya, seperti hidung, mata, rambut, gigi, dll).  |  0 1 2 X |
| 51 | Standar ideal saya untuk keseluruhan penampilan saya.  |  0 1 2 X |
| 52 | Perasaan saya tentang bagian yang berbeda dari tubuh saya, seperti kaki, pinggul, pinggang, berat badan, dada, atau payudara, dll.  |  0 1 2 X |
| 53 | Permasalahan yang saya alami dengan penampilan saya di masa lalu.  |  0 1 2 X |
| 54 | Ada atau tidaknya masalah kesehatan yang saya alami saat ini (masalah tidur, pencernaan, alergi, sakit kepala, keluhan wanita, dll).  |  0 1 2 X |
| 55 | Ada atau tidaknya kekhawatiran yang saya alami dalam jangka panjang mengenai kesehatan saya (kanker, bisul, penyakit jantung, dll).  |  0 1 2 X |
| 56 | Riwayat sakit dan pengobatan/perawatan saya di masa lalu.  |  0 1 2 X |
| 57 | Ada atau tidaknya usaha yang saya lakukan saat ini untuk menjaga tubuh fit, sehat, dan menarik (diet, senam, dll).  |  0 1 2 X |
| 58 | Pengukuran fisik saya saat ini, seperti tinggi badan, berat badan, pinggang, dll.  |  0 1 2 X |
| 59 | Perasaan saya tentang kecukupan/kepantasan dalam perilaku seksual saya, saya merasa mampu atau tidak untuk berlaku sepantasnya dalam relasi antar pasangan.  |  0 1 2 X |

**TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASINYA**