****

**PENERAPAN TEKNIK KONTRAK PERILAKU*(BEHAVIOR CONTRACT)* UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEMBOLOS SISWA DI          SMA NEGERI 1 SENDANA KABUPATEN MAJENE.**

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.)

**Oleh**

**W A H Y U D I**

**094 404 027**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASAR**

**2013**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

**PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

Jalan : Tamalate 1 Tidung Makassar Kode Pos 90222

Telepon (0411) 884457 Fax. (0411) 883076

Laman : www.unm.ac.id

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: **Penerapan Teknik Kontrak Perilaku *(Behavior Contract)* Untuk Mengurangi Perilaku Membolos di SMA Negeri 1 Sendana Kabupaten Majene**

Atas nama:

Nama : WAHYUDI

Nim : 094 404 027

Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Setelah diperiksa dan diteliti, Skripsi ini telah memenuhi syarat untuk diujikan.

Makassar, Juni 2013

Pembimbing I Pembimbing II

**Drs. H. Muhammad Ibrahim, M.Si Prof. Dr. Alimuddin Mahmud, M.Pd NIP. 19520505 198003 1 008 NIP. 19541015 197903 1 004**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

FIP UNM

**Drs. Muhammad Anas, M.Si**

**NIP. 19601213 198703 1 005**

**MOTTO**

“**Allah menghapuskan apa yang Dia kehendaki**

**Dan menetapkan (apa yang Dia kehendaki)” (Q.S. Ar Ra’ad : 39)**

**Belajarlah menikmati proses karena**

**Lebih mudah dari pada memikirkanya**

**“Tiada pengorbanan seikhlas pengorbananmu**

**tiada perhatian sebesar perhatianmu**

**Tiada kasih sayang setulus kasih sayangmu”.**

**Kupersembahkan karya ini**

**Kepada kedua orang tuaku dan saudara-saudaraku tersayang yang membuat hidupku bermakna dan selalu memberikan kebahagiaan.**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WAHYUDI

NIM : 094 404 027

Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Kontrak Perilaku (Behavior Contract) Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di Sma Negeri 1 Sendana Kabupaten Majene

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku.

Makassar, 29 Agustus 2013

Yang Membuat Pernyataan

**W A H Y U D I**

  094 404 027

**ABSTRAK**

**Wahyudi. 2013. *Skripsi*.** Penerapan teknik kontrak perilaku *(behavior contract)* untuk mengurangi perilaku membolos siswa di SMA Negeri 1 Sendana Kabupaten Majene. Dibimbing oleh Drs. H. Muhammad Ibrahim, M.Si dan Prof. Dr. H. Alimuddin Mahmud, M.Pd. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Inti permasalahan dalam penelitian ini adalah banyaknya siswa yang sering membolos sekolah di SMA Negeri 1 Sendana Kab. Majene. berdasarkan survey awal peneliti melihat ada beberapa hal yang membuat siswa sering melakukan perilaku membolos, hal yang paling utama yaitu faktor dari lingkungan, baik dari lingkuangan sekolah maupun lingkungan di tempat tinggal siswa.

Oleh karena itu peneliti melaksanakan penelitian dengan tujuan untuk memperoleh gambaran tingkat perilaku membolos siswa di SMA Negeri 1 Sendana Kab. Majene, juga untuk mengetahui pelaksanaan teknik kontrak perilaku sebagai solusi dalam penelitian ini dapat mengurangi perilaku membolos di SMA Negeri 1 Sendana Kab. Majene. penelitian ini juga memberikan manfaat teoritis dan manfaat prktis.

penelitian ini menggunakan pendekatan eksperimen terhadap 30nsubjek penelitianyang merupakan siswa membolos pada kelas XI di SMA Negeri 1 Sendana pada tahun ajaran 2012/2013. pengumpulan data dengan menggunakan istrument angket dan observasi. analisis data menggunakkan t-test. hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) tingkat perilaku membolos siswa di SMA Negeri 1 Sendana setelah diberikan teknik kontrak perilaku (behavior contract) menunjukkan tingkat perilaku membolos siswa menurun yaitu pada ketgori rendah. (2) pemberian teknik kontrak perilaku dapat mengurangi perilaku membolos siswa di SMA Negeri 1 Sendana.

**PRAKATA**

****

Tiada untaian kata yang lebih indah untuk peneliti panjatkan selain puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan berkat rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini berjudul Penerapan teknik Kontrak Perilaku (behavior Contract) untuk mengurangi perilaku membolos siswa di SMA Negeri 1 Sendana kabupaten majene. Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai persyaratan dalam penyelesaian studi pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Selama penulisan skripsi ini, peneliti menghadapi berbagai hambatan dan persoalan, dikarenakan waktu, biaya, tenaga serta kemampuan peneliti yang sangat terbatas. Namun berkat bimbingan, motivasi, bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak, segala hambatan dan tantangan yang dihadapi peneliti dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat peneliti menghaturkan terima kasih kepada Drs. H. Muhammad Ibrahim, M.Si dan Prof. Dr. H. Alimuddin Mahmud, M.Pd. masing-masing selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan arahan, petunjuk dan motivasi kepada peneliti mulai dari penyusunan usulan penelitian hingga selesainya skripsi ini. Selanjutnya ucapan yang sama dihaturkan kepada:

1. Dr. H. Ismail Tolla, M. Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar, terimakasih atas dukungan dan kebijaksanaannya sehingga proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi di perlancar
2. Drs. Muhammad Anas Malik, M. Si, dan Dr. Abdul Saman, M.Si, kons. masing-masing sebagai Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan atas segala bantuannya dalam administrasi maupun dalam perkuliahan.
3. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan, khususnya Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti.
4. Drs. Nursyamsu sebagai kepala sekolah SMA Negeri 1 Sendana atas izin mengadakan penelitian pada sekolah yang dipimpinnya
5. Pak Akib Jasman S.Pd sebagai guru BK di SMA Negeri 1 Sendana sekaligus sebagai guru pembimbing atas izin mengadakan penelitian dan telah membantu peneliti selama melakukan penelitian.
6. Guru mata pelajaran SMA Negeri 1 Sendana yang telah membantu dan telah memberikan jam mata pelajarannya pada peneliti selama melakukan penelitian.
7. Teristimewa buat ayahanda Usdin dan ibunda Harmi yang senantiasa mencurahkan perhatian dan kasih sayangnya dalam mendidik dan membesarkan peneliti yang disertai dengan iringan do’a sehingga peneliti dapat menyelesaikan studinya
8. Saudaraku-saudaraku Muhammad Ilham dan Sitti Syarkia dan keluarga besarku terimakasih atas doa dan dukungannya.
9. Sahabat-Sahabatku, di Jivank 21 ardyansyah, arman, utomo mursalim dan haeruddin, dan teman-teman lainnya yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala canda tawa, perhatian, bantuan dan kebersamaan-nya, menemaniku saat suka dan duka, mendengar cerita dan keluhanku, banyak pengalaman yang terjadi dengan kalian.
10. Sahabatku Ahmad miftah dan Nur alfiat yusuf Terima kasih atas segala canda tawa, perhatian, bantuan dan kebersamaan-nya, menemaniku saat suka dan duka, mendengar cerita dan keluhanku, banyak pengalaman yang terjadi dengan kalian.
11. Sahabat Exist Mursalim, akhmad harum, aras munandar, destopo, muhammmad takwa, fitriadi, dan petrus tawang. terimakasih atas kebersamaanya selama ini menemaniku saat suka dan duka, dan atas segala canda, tawa, dan kegilaan dan kegokilan kalian selama ini yang tak akan peneliti lupakan (Terima kasih, telah membuat duniaku lebih menyenangkan)..
12. Teman-teman Angkatan 09 Khususnya kelas A, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
13. Adik-adik “ SMA Negeri 1 Sendana” yang telah berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan peneliti.
14. Kepada semua pihak yang tidak sempat peneliti sebutkan namanya, namun telah membantu dalam penyelesaian studi. Terima kasih banyak.

Semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dan informasi bagi pembaca, dan semoga kebaikan dan keikhlasan serta bantuan dari semua pihak bernilai ibadah di sisi Tuhan. Amin

Makassar, Juni 2013

**DAFTAR ISI**

Isi Halaman

**HALAMAN JUDUL**  i

**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ii

**HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**.................................... iii

**MOTTO** iv

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI** v

**ABSTRAK** vi

**PRAKATA**  vii

**DAFTAR ISI** xi

**DAFTAR GAMBAR** xiv

**DAFTAR TABEL**  xv

**DAFTAR LAMPIRAN** xvi

**BAB I PENDAHULUAN** 1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Penelitian 5
4. Manfaat Hasil Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIR** 7

1. Tinjauan Pustaka 7
   * + 1. Perilaku Membolos7
2. Pengertian perilaku membolos7
3. Faktor Penyebab Perilaku Membolos10
   * + 1. Teknik Kontrak Perilaku 14
          1. Pengertian Kontrak Perilaku 14
          2. Syarat-Syarat Dalam Memantapkan Kontrak Perilku 15
          3. Karakteristik *Behavior Contract* 16
          4. Unsur-Unsur Kontingensi Kontrak Perilaku 16
          5. Prinsip Dasar Kontrak Perilaku 18
          6. Tujuan Kontrak Perilaku 18
          7. Langkah-Langkah Kontrak Perilaku 18

3. Konseling Kelompok 20

a. Pengertian Konseling Kelompok 20

b. Karakteristik Konseling Kolompok Behavioral 22

c. Teknik-Teknik Konseling Kelompok Behavioral 24

d. Peran Pemimpin dan Anggota Kelompok Dalam Layanan Konseling Kelompok Behavioral 28

e. Peran Pemimpin Kelompok 29

f. Peran Anggota Kelompok 30

1. Kerangka Pikir 30
2. Hipotesis Penelitian 34

**BAB III METODE PENELITIAN** 35

1. Pendekatan dan Desain Penelitian 35
2. Variabel dan Desain Penelitian 36
3. Defenisi Operasional Variabel 37
4. Populasi dan Sampel 37
5. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data 39
6. Teknik Analisis Data 41

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 45

1. Hasil Penelitian 45
2. Analisis Statistik Deskriptif 45
3. Analisis Statistik Inferensial 48
4. Pembahasan 50

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** 56

1. Kesimpulan 56
2. Saran 56

**DAFTAR PUSTAKA** 58

**LAMPIRAN** 61

**RIWAYAT HIDUP** 119

#### DAFTAR GAMBAR

### Nomor Nama Gambar Halaman

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pikir Penelitian 33

Gambar 2.2 Desain penelitian 35

**DAFTAR TABEL**

**Nomor Nama Tabel Halaman**

Tabel 3.1. Penyebaran Siswa yang Menjadi Populasi Penelitian 38

Tabel 3.2. Penyebarab Siswa yang Menjadi Sampel Penelitian 39

Tabel 3.3. Pembobotan item angket penelitian 40

Tabel 3.4. Kriteria Penentuan Hasil Observasi 41

Tabel 3.5. Data Tingkat Perilaku Membolos Siswa Di SMA Negeri 1 Sendana Sebelum (Pretest) Dan Setelah Post Test Diberi Perlakuan Berupa Teknik Kontrak Perilaku 46

Tabel 3.6. Kecendrungan Umum Penelitian Berdasarkan Pedoman Interpretasi Perilaku Membolos Siswa 47

Tabel 4.1. Data Hasil Persentase Observasi Pelaksanaan teknik kontrak perilaku 47

Tabel 4.2. Data Tingkat Perilaku Membolos Siswa 49

#### DAFTAR LAMPIRAN

**Nomor Nama Lampiran Halaman**

1. Pelaksanaan Kegiatan Eksperimen 62
2. Skenario Pelaksanaan Eksperimen teknik kontrak perilaku  64
3. Format Kontrak Perilaku 69
4. Kisi-kisi Angket Sebelum Uji Coba 70
5. Format Uji Validitas angket 71
6. Angket Perilaku Membolos Sebelum Uji Coba 72
7. Uji Validasi 75
8. Kisi-Kisi Angket Perilaku Membolos *Pretest* 79
9. Angket Perilaku Membolos *Pretest* 80
10. Hasil Angket *Pretest* 83
11. Kisi-Kisi Angket *Posttest* Angket Penelitian *Posttest* 84
12. Angket Perilaku Membolos *Posttest* 85
13. Hasil Angket *Posttest* 88
14. Gain Skor 89
15. Hasil Analisis Data 90
16. Pedoman Observasi dan Hasil Observasi 97
17. Hasil Analisis Data Observasi 102
18. Daftar Hadir Sampel Penelitian 104
19. Dokumentasi 105
20. Persuratan.......................................................................................... 107
21. Pengusulan Judul 108
22. Pengesahan Judul 109
23. Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi 110
24. Surat Penunjukan Pembimbing 111
25. Surat persetujuan pembimbing seminar proposal 112
26. Surat persetujuan pembimbing perbaikan seminar 113
27. Surat persetujuan pembimbing seminar hasil..................................... 114
28. Surat Permohonan Melakukan Penelitian 115
29. Surat Rekomendasi Penelitian dari BALITBANGDA 116
30. Surat Rekomendasi Penelitian dari Bupati Majene 117
31. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Sekolah 118

Riwayat Hidup......................................................................................... 119