**DAFTAR PUSTAKA**

Abimanyu, Soli. 1983. *Teknik Pemahaman Individu*. Ujung Pandang: FIP IKIP.

Ali, Lukman. Dkk. 1996. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta: Balai Pustaka.

Aryani, Farida. 2008. Efektivitas Pendekatan CBM (Cognitive Behavior Modification) Untuk Mengurangi Stres Belajar Siswa SMU*. Disertasi.* Malang: Universitas Negeri Malang.

Ayu, Anastasia. 2009. *Terapi Tertawa Untuk Hidup Lebih Sehat, Bahagia & Ceria*. Yogyakarta: Pustaka Larasati.

Cendikia, Graha 2009. *Terapi Tertawa*. (Online). <http://grahacendikia.wordpress.com/2009/04/28/terapi-tertawa/>. (diakses 16 November 2012).

Chomaria, Nurul. 2009. *Tips Jitu & Praktis Mengusir Stres*. Yogyakarta: Diva Press.

Hadi, S. 2004. *Statistik, Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.

Hartono, LA. 2007. *Stres & Strok*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.

Hartono & Soedarmadji, Boy. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Ibung, Dian. 2008. *Stres Pada Anak (Usia 6-12 Tahun)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Kanisius. 2009. *Bebas Masalah Kewanitaan*. (Online). <http://books.google.co.id/books?id=uxKVrvmYs0gC&pg=PA47&dq=sigmund+freud+tertawa&hl=id&sa=X&ei=XHGuUej8F8XorAffy4CgCQ&ved=0CDIQ6AEwAQ#v=onepage&q=sigmund%20freud%20tertawa&f=false>. (diakses 16 Februari 2013).

Kartono, Kartini. Penerjemah. 2009. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.

Koswara. Penerjemah. 2009. *Teori dan Praktek dari Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.

Mulyarto. Penerjemah. 1995. *Teori dan Praktek dari Konseling dan Psikoterapi*. Semarang: IKIP Semarang Press.

Nashori, Fuad. 2012. *Humor dan Tertawa Sebagai Terapi*. (Online). <http://pikirdong.org/index.php?option=com_content&view=article&id=339:humor-dan-tertawa-sebagai-terapi&catid=54:psikologi-kepribadian&Itemid=76>. (diakses 16 November 2012).

Nugroho, T. A. 2010. *Rahasia Indah Mengelola Emosi*. ST Book.

Oci. 2012. *The Miracle of Air Mata*. Jakarta: Laskar Aksara.

Olivia, Femi. 2010. *Mendampingi Anak Belajar*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Pedak, Mustamir. 2009. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Yogyakarta: Hikmah.

Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

\_\_\_\_\_\_. 2001. *Panduan Kegiatan Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Prayitno & Amti, E. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Safaria, T. & Saputra N.E. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.

Shinto, dkk. Penerjemah. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.

Sinring, Abdullah. dkk. 2012. *Pedoman* *Penulisan Skripsi Program S-1 Fakultas Ilmu Pendidikan UNM*. Makassar: Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.

Subran. 2010. Penerapan Konseling Kelompok Adlerian Melalui Pendekatan Sosioteleologi untuk Mengurangi Kecenderungan Perilaku Agresif Siswa di SMA 13 Makassar. *Skripsi*. Makassar: Jurusan PPB FIP UNM.

Sugiyono. 1996. *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: Alfabeta.

\_\_\_\_\_\_. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D.* Bandung: Alfabeta.

Sujianto, A.E. 2009. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakarya.

Sunaryo. 2002. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Syukur, Abdul. 2011. *Beragam Cara Terapi Gangguan Emosi Sehari-hari*. Yogyakarta: Diva Press.

Tiro, M. A. 2004. *Dasar-dasar Statistik.* Ujung Pandang: UNM.

### Virdhani, M. H. 2012. *Takut Nilai Rapor Jelek, Siswa SMK di Depok Gantung Diri*, (Online). <http://jakarta.okezone.com/read/2012/12/22/501/735817/takut-nilai-rapor-jelek-siswa-smk-di-depok-gantung-diri>. (diakses 16 Februari 2013).

Winkel, W. S. 1997. *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Wiratmo, A. Penerjemah. 2004. *Terapi Tawa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.