**Lampiran 4**

**KISI-KISI ANGKET SKALA PEMAHAMAN DIRI**

 **SEBELUM UJI COBA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Aspek-aspek** | **Indikator** | **Item** | **Jumlah** |
|  |  |  | **Favorable** | **Unfavorable** |
| Pemahaman Diri | 1. Percaya diri
 | * Kemampuan dalam menyikapi situasi
 | 1, 2,8 | 7,10 | 5 |
| * Kemampuan dalam mengerjakan suatu pekerjaan.
 | 3,4 | 44 | 3 |
| * Keyakinan terhadap potensi fisik & fsikis yang dimiliki.
 | 6,11 | 9,41 | 4 |
| 2. Berpikir positif | * Kesediaan dalam memaknai hidup
 | 12,14, 17 | 16,20,22 | 6 |
| * Kemampuan dalam menanggapi hal-hal yang menganggu pikiran
 | 15,19 | 13,18,21 | 5 |
| 3. Memiliki kebiasaan yang efektif | * Kemampuan dalam perencanaan hidup
 | 23,24 | 25,27 | 4 |
| * Kemampuan dalam melakukan hal-hal yang bermanfaat
 | 5,29 | 30,33 | 4 |
| * Kemampuan dalam mengevaluasi diri
 | 31,32 | 35 | 3 |
| 4. Optimis | * Semangat untuk mengembangkan diri
 | 36,38,43 | 26,28,34 | 6 |
| * Kemampuan dalam menyikapi kegagalan
 | 39,42, 45 | 37,40, | 5 |
|  | **Jumlah item** | **23** | **22** | **45** |

**Lampiran 5**

**ANGKET PENELITIAN TENTANG PEMAHAMAN DIRI SISWA**

**Identitas Responden**

Nama :

Jenis Kelamin :

**Petunjuk :**

 Angket ini berisi 45 item pernyataan tentang pemahaman diri. Bacalah dengan cermat setiap pernyataan tersebut. Kemudian, berikanlah jawaban dengan cara memberi tanda cek (√) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan tingkat persetujuan Anda, dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

CS : Cukup Sesuai

KS : Kurang Sesuai

TS : Tidak Sesuai

Jawaban Anda, tidak menuntut jawaban benar atau salah dan tidak berhubungan dengan penentuan kelulusan atau hal lain yang akan merugikan Anda di sekolah ini. Kesungguhan dan kejujuran Anda dalam menjawab merupakan bantuan yang amat berguna. Karena itu diharapkan Anda menjawab semua soal yang tersedia.

Atas bantuan dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Peneliti,

**KHARISMAWATI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SKOR** |
| **SS** | **S** | **CS** | **KS** | **TS** |
| 1. | Saya bersikap tenang jika melakukan sesuatu. |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya mampu menetralisasi ketegangan yang muncul di dalam berbagai situasi. |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya tidak malu meminta bantuan orang lain jika saya mengalami masalah.  |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya adalah seorang yang mampu mengerjakanpekerjaan dengan baik. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya rajin mengunjungi perpustakaan jika ada waktu senggang. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya percaya mempunyai potensi dan kemampuan yang memadai. |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya akan merasa gugup jika berhadapan dengan orang yang baru saya kenal. |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya mampu menyesuaikan diri dan berkomunikasi di berbagai situasi |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya tidak memiliki kondisi mental dan fisik yang cukup menunjang penampilannya |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya mudah panik jika mengalami sebuah masalah  |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya tidak memiliki kecerdasan yang cukup. |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya melihat masalah sebagai tantangan. |  |  |  |  |  |
| 13. | Setiap saya mengalami kegagalan saya menganggapbahwa Tuhan tidak adil kepada saya |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya yakin bahwa setiap masalah pasti ada hikmah dibalik semuanya yang dapat dijadikan pelajaran hidup. |  |  |  |  |  |
| 15. | Saya akan segera mengenyahkan pikiran negatif yang melintas di pikiran |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya akan berkeluh kesah jika harapan saya tidak terwujud. |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya mensyukuri apa yang saya miliki. |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya tidak mudah melupakan omongan orang-orang tentang keburukan saya.  |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya tidak suka mendengarkan gosip dan isu yang tidak tentu |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya akan menyalahkan diri sendiri jika terjadi sesuatu yang menimpa saya.  |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya mudah percaya terhadap berita-berita yang tidak jelas kebenarannya jika itu berhubungan dengan saya . |  |  |  |  |  |
| 22. | Saya cenderung menyalahkan sikap teman ketika mengalami masalah, tanpa harus mengetahui alasannya |  |  |  |  |  |
| 23. | Saya suka melakukan hal-hal yang merujuk pada tujuan akhir. |  |  |  |  |  |
| 24. | Saya senang mendahulukan hal-hal yang lebih penting |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya selalu berpikir dan bertindak semaunya. |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya mudah merasa putus asa jika gagal dalam melakukan sesuatu |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya adalah orang yang takut gagal sehingga sayamenolak jika diberi kesempatan |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya tidak akan berhenti berusaha sampai saya meraih apa yang saya inginkan bagaimanapun caranya . |  |  |  |  |  |
| 29. | Saya suka melakukan hal-hal yang bermanfaat bagi diri saya. |  |  |  |  |  |
| 30 | Saya lebih suka menghabiskan waktu berkumpul dengan teman-teman saya dibandingkan belajar |  |  |  |  |  |
| 31. | Saya adalah orang yang akan berusaha mengerti terlebih dahulu sebelum dimengerti. |  |  |  |  |  |
| 32. | Saya merasa evaluasi diri itu pentingdalam berbagai hal. |  |  |  |  |  |
| 33. | Saya suka bermain game playstation hingga larut malam. |  |  |  |  |  |
| 34 | Saya tidak suka mendengar kritikan tentang kekurangan yang saya miliki. |  |  |  |  |  |
| 35 | Menurut saya, evaluasi diri hanya akan membuat saya berkecil hati. |  |  |  |  |  |
| 36. | Saya mempunyai motto hidup, jika orang lain bisa saya juga pasti bisa. |  |  |  |  |  |
| 37. | Saya berpendapat bahwa orang yang berhasil itu karena melakukan kecurangan. |  |  |  |  |  |
| 38. | Saya akan meniru orang yang mencapai kesuksesan. |  |  |  |  |  |
| 39. | Menurut saya kegagalan adalah kesuksesan yangTertunda |  |  |  |  |  |
| 40. | Saya adalah orang yang mudah menyerah apabilamenghadapi soal yang sulit |  |  |  |  |  |
| 41. | Saya merasa percaya tidak mempunyai kemampuan yang bisa diandalkan seperti teman-teman yang lain. |  |  |  |  |  |
| 42. | Saya tidak akan menyerah mengerjakan sesuatu sebelumMencobanya |  |  |  |  |  |
| 43. | Saya berpendapat bahwa saya mampu meraih cita-citayang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 44. | Jika menemuai suatu kendala dalam melakukan suatu pekerjaan saya akan berhenti. |  |  |  |  |  |
| 45. | Saya adalah orang yang berprinsip bahwa Tuhan akan memberikan hikmah dibalik semua masalah yang saya alami. |  |  |  |  |  |

**LAMPIRAN 6**

**KISI-KISI ANGKET SKALA PEMAHAMAN DIRI**

**SETELAH UJI COBA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Aspek-aspek** | **Indikator** | **Item** | **Jumlah** |
|  |  |  | **Favorable** | **Unfavorable** |
| Pemahaman Diri | 1. Percaya diri
 | * Kemampuan dalam menyikapi situasi
 | 1,2,6 | 5,7 | 5 |
| * Kemampuan dalam mengerjakan suatu pekerjaan.
 | 3 | 35 | 2 |
| * Keyakinan terhadap potensi fisik & fsikis yang dimiliki.
 | 8, | 32 | 2 |
| 2. Berpikir positif | * Kesediaan dalam memaknai hidup
 | 10,12 | 11,14 | 4 |
| * Kemampuan dalam menanggapi hal-hal yang menganggu pikiran
 | 13, | 9,15 | 3 |
| 3. Memiliki kebiasaan yang efektif | * Kemampuan dalam perencanaan hidup
 | 16,17 | 18,20 | 4 |
| * Kemampuan dalam melakukan hal-hal yang bermanfaat
 | 4,21 | 24, | 3 |
| * Kemampuan dalam mengevaluasi diri
 | 22,23 | 26 | 3 |
| 4. Optimis | * Semangat untuk mengembangkan diri
 | 27,29,34 | 19,25 | 5 |
| * Kemampuan dalam menyikapi kegagalan
 | 30,33,36 | 28,31 | 5 |
|  | **Jumlah item** | **20** | **16** | **36** |

**Lampiran 7**

**ANGKET PENELITIAN TENTANG PEMAHAMAN DIRI SISWA**

**Identitas Responden**

Nama :

Jenis Kelamin :

**Petunjuk :**

 Angket ini berisi 36 item pernyataan tentang pemahaman diri. Bacalah dengan cermat setiap pernyataan tersebut. Kemudian, berikanlah jawaban dengan cara memberi tanda cek (√) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan tingkat persetujuan Anda, dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

CS : Cukup Sesuai

KS : Kurang Sesuai

TS : Tidak Sesuai

Jawaban Anda, tidak menuntut jawaban benar atau salah dan tidak berhubungan dengan penentuan kelulusan atau hal lain yang akan merugikan Anda di sekolah ini. Kesungguhan dan kejujuran Anda dalam menjawab merupakan bantuan yang amat berguna. Karena itu diharapkan Anda menjawab semua soal yang tersedia.

Atas bantuan dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Peneliti,

**KHARISMAWATI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SKOR** |
| **SS** | **S** | **CS** | **KS** | **TS** |
| 1. | Saya bersikap tenang jika melakukan sesuatu. |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya mampu menetralisasi ketegangan yang muncul di dalam berbagai situasi. |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya tidak malu meminta bantuan orang lain jika saya mengalami masalah.  |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya rajin mengunjungi perpustakaan jika ada waktu senggang. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya akan merasa gugup jika berhadapan dengan orang yang baru saya kenal. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya mampu menyesuaikan diri dan berkomunikasi di berbagai situasi |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya mudah panik jika mengalami sebuah masalah  |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya memiliki kecerdasan yang cukup. |  |  |  |  |  |
| 9. | Setiap saya mengalami kegagalan saya menganggapbahwa Tuhan tidak adil kepada saya |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya yakin bahwa setiap masalah pasti ada hikmah dibalik semuanya yang dapat dijadikan pelajaran hidup. |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya akan berkeluh kesah jika harapan saya tidak terwujud. |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya mensyukuri apa yang saya miliki. |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya tidak suka mendengarkan gosip dan isu yang tidak tentu |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya akan menyalahkan diri sendiri jika terjadi sesuatu yang menimpa saya.  |  |  |  |  |  |
| 15. | Saya cenderung menyalahkan sikap teman ketika mengalami masalah, tanpa harus mengetahui alasannya |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya suka melakukan hal-hal yang merujuk pada tujuan akhir. |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya senang mendahulukan hal-hal yang lebih penting |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya selalu berpikir dan bertindak semaunya. |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya mudah merasa putus asa jika gagal dalam melakukan sesuatu |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya adalah orang yang takut gagal sehingga sayamenolak jika diberi kesempatan |  |  |  |  |  |
| 21. | Saya suka melakukan hal-hal yang bermanfaat bagi diri saya. |  |  |  |  |  |
| 22. | Saya adalah orang yang akan berusaha mengerti terlebih dahulu sebelum dimengerti. |  |  |  |  |  |
| 23. | Saya merasa evaluasi diri itu pentingdalam berbagai hal. |  |  |  |  |  |
| 24. | Saya suka bermain game playstation hingga larut malam. |  |  |  |  |  |
| 25. | Saya tidak suka mendengar kritikan tentang kekurangan yang saya miliki. |  |  |  |  |  |
| 26. | Menurut saya, evaluasi diri hanya akan membuat saya berkecil hati. |  |  |  |  |  |
| 27. | Saya mempunyai motto hidup, jika orang lain bisa saya juga pasti bisa. |  |  |  |  |  |
| 28. | Saya berpendapat bahwa orang yang berhasil itu karena melakukan kecurangan. |  |  |  |  |  |
| 29. | Saya akan meniru orang yang mencapai kesuksesan. |  |  |  |  |  |
| 30. | Menurut saya kegagalan adalah kesuksesan yangTertunda |  |  |  |  |  |
| 31. | Saya adalah orang yang mudah menyerah apabilamenghadapi soal yang sulit |  |  |  |  |  |
| 32. | Saya merasa percaya tidak mempunyai kemampuan yang bisa diandalkan seperti teman-teman yang lain. |  |  |  |  |  |
| 33. | Saya tidak akan menyerah mengerjakan sesuatu sebelumMencobanya |  |  |  |  |  |
| 34. | Saya berpendapat bahwa saya mampu meraih cita-citayang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 35. | Jika menemuai suatu kendala dalam melakukan suatu pekerjaan saya akan berhenti. |  |  |  |  |  |
| 36. | Saya adalah orang yang berprinsip bahwa Tuhan akan memberikan hikmah dibalik semua masalah yang saya alami. |  |  |  |  |  |

Selamat Bekerja