****

**PENERAPAN TEKNIK MANAJEMEN WAKTU DALAM MENGURANGI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA**

**DI SMA NEGERI 1 BUA PONRANG**

**KABUPATEN LUWU**

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.)

**RAHMAN MALLAHERANG**

**074404082**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASAR**

**2012**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: **Penerapan Teknik Manajemen Waktu Dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu**

Atas nama:

Nama : RAHMAN MALLAHERANG

Nomor Stambuk : 07 4404 082

Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Setelah diperiksa dan diteliti, telah memenuhi syarat untuk diujikan.

Makassar, Mei 2012

Pembimbing I, Pembimbing II,

**Dra. Hj. Kustiah Sunarty, M.Pd Drs. H. Kulasse Kanto, M.Pd**

NIP. 19530303 198003 2 001 NIP. 19501203 197603 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

FIP UNM,

**Drs. H. Abdullah Pandang, M. Pd.**

NIP. 19601231 198702 1 005

**MOTTO DAN PERUNTUKKAN**

**“*Waktu adalah kekayaan individual yang cepat dan mudah sekali hilang,***

***Maka hargailah dan gunakan waktu itu dengan baik”***

***“Kesuksesan seseorang dapat dilihat dengan sudut pandang cara orang tersebut mengelola waktunya”***

Kuperuntukkan karya sedernana ini untuk kedua orang tuaku

Ayahanda Mallaherang dan Ibunda Habiba yang tercinta

atas segala cucuran keringat, tetesan darah, desah nafas,

linangan air mata, untaian doa, serta jutaan pengorbanan tak ternilai untuk mengais rejeki demi kesuksesan pendidikanku

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAHMAN MALLAHERANG

Nomor Stambuk : 074 404 082

Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Manajemen Waktu Dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku.

Makassar, Mei 2012

Yang Membuat Pernyataan

**Rahman Mallaherang**

Nim : 07 4404 082

# ABSTRAK

**Rahman Mallaherang, 2012*.*** Penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu. *Skripsi*. Dibimbing oleh Dra. Hj. Kustiah Sunarty, M. Pd; danDrs. H. Kulasse Kanto. M. Pd. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini menelaah pengaruh penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa. Masalah penelitian ini adalah: 1.Bagaimana gambaran tingkat perilaku prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu sebelum dan sesudah diberikan teknik manajemen waktu? 2. Apakah ada pengaruh penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu?

Tujuan penelitian ini adalah: 1. Untuk memperoleh gambaran tingkat perilaku prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu sebelum (*pretest*) dan sesudah (*postest*) diberikan teknik manajemen waktu di SMA Negeri 1 Bua Ponrang. 2. Untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Bua Ponrang

Penelitian ini menggunakan pendekatan eksperimen terhadap 30 sampel penelitian, yang merupakan siswa kelas XI IPA dan XI IPS SMAN 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu pada tahun ajaran 2011/2012. Adapun cara penarikan sampel yaitu *Proporsional random sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen angket dan observasi. Analisis data menggunakan analisis persentase deskriptif dan analisis statistik inferensial, yaitu t-test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Gambaran Tingkat perilaku prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu sebelum perlakuan berada pada kategori tinggi akan tetapi sesudah diberi perlakuan berupa penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik mengalami penurunan atau berada pada kategori sedang. (2) ada pengaruh penerapan teknik manajemen waktu dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa. Artinya dengan menggunakan perlakuan berupa penerapan teknik manajemen waktu, dapat meminimalisir perilaku prokrastinasi akademik siswa kelas XI IPA dan IPS di SMA Negeri 1 Bua Ponrang Kabupaten Luwu.