HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA PRASEKOLAH

Nurlaela

(nurlaela\_okinawa@yahoo.co.id)

M.Daud

(daoed64@yahoo.com)

Nur Afni Indahari

(afni\_arifin@yahoo.co.id)

*Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani Makassar, 90222*

**ABSTRAK**

Stres pengasuhan adalah keadaan yang tidak menyenangkan yang dialami orangtua saat mengasuh anak, stres pengasuhan bisa muncul salah satunya karena kurangnya dukungan sosial suami terhadap istri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial suami dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak usia prasekolah. Subjek penelitian ini sebanyak 88 ibu rumah tangga yang memiliki anak usia prasekolah di kota Makassar serta tinggal dengan keluarga inti (suami, istri dan anak) tanpa pembantu rumah tangga. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala yaitu skala stres pengasuhan dan dukungan sosial suami serta dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Hasil analisis menujukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,603, dengan signifikansi 0,000 < 0,01. Berdasarkan koefisien korelasi menujukkan bahwa terdapat hubungan dukungan sosial suami dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki usia prasekolah. Nilai negatif dalam koefisien korelasi menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh maka semakin rendah stres pengasuhan yang terjadi, dan sebaliknya semakin rendah tingkat dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak usia prasekolah. Penelitian ini menggambarkan bahwa stres pengasuhan dapat diminimalisir dengan adanya dukungan sosial yang diberikan oleh suami yang sesuai dengan kebutuhan.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial Suami, Stres Pengasuhan

CORRELATION BETWEEN HUSBAND’S SOCIAL SUPPORT AND PARENTING STRESS IN MOTHER OF PRESCHOOL CHILDREN

Nurlaela

(nurlaela\_okinawa@yahoo.co.id)

M.Daud

(daoed64@yahoo.com)

Nur Afni Indahari

(afni\_arifin@yahoo.co.id )

*Faculty of Psychology, University of Makassar*

*Jl.* *AP Pettarani Makassar, 90222*

**ABSTRACT**

Parenting stress is an unpleasant condition for parents caring for children, parenting stress came about partly because the lack of husband’s social support to wife. This study’s aim is to know the correlation between a husband’s social support and parenting stress for the mothers of preschool children. Respondents of this study were 88 housewives who have preschool children and live only whit their main family (Husband, wife, and children) without any of housemaid in Makassar. The data was collected by using two instruments. The information being collected was the stress of parenting scale and husband’s social support. They were analyzed by product moment from Karl Pearson. Correlation coefficient of correlation value was -0,603 and significant 0,000 < 0,01. This Based on correlation between a husband’s social support and parenting stress of a mother who’s child is at preschool in Makassar. This negative result indicates a negative correlation idincates that the high social support by the lower the parenting stress is goin on, instead the lower the level of social support by the higher the parenting stress in mother of preschool children. Implication a study is parenting stress can be reduce with the social support given husband’s about needs.

**Keywords** : Husband’s Social Support, Parenting Stress.