**PERBEDAAN STRATEGI REGULASI EMOSI PADA PEROKOK YANG MENGALAMI *NEGATIVE AFFECT***

**Muhammad Noor Hidayat**

(*muhnoorhidayat2207@gmail.com*)

**Lukman Nadjamuddin**

(*l\_nadjamuddin@yahoo.com*)

**Muh. Nur Hidayat Nurdin**

(*dayat20858@gmail.com*)

*Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani, Makassar, 90222.*

**ABSTRAK**

Muhammad Noor Hidayat, Lukman, S.Psi., M.App.,Psy dan Muh Nur Hidayat Nurdin, S.Psi.,M.Si. 2016. Perbedaan Strategi Regulasi Emosi Pada Perokok Yang Mengalami Negative Affect. *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan strategi regulasi emosi pada perokok yang mengalami *negative affect*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan skala. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah subjek sebanyak 44 orang (N=44). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan strategi regulasi emosi pada perokok yang mengalami *negative affect* dengan nilai uji *Chi square* *χ²=13,727, p=0,001*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perokok pada saat mengalami *negative affect* akan cenderung menggunakan strategi regulasi berbentuk *suppression* dibandingkan *cognitive reappraisal* meskipunpenggunaan strategi regulasi emosi berbentuk *cognitive reappraisal* memiliki efek yang lebih baik dari segi afektif, kognitif, dan sosial dibandingkan dengan *suppression.* Penelitian ini dapat menjadi bahan rujukan mengenai penggunaan strategi regulasi emosi yang memiliki efek yang lebih positif dan penelitian lebih lanjut tentang strategi regulasi emosi dan *negative affect.*

Kata Kunci: **Strategi Regulasi Emosi*, Negative Affect***

**DIFFERENCES IN EMOTION REGULATION STRATEGIES IN SMOKERS WHO EXPERIENCE NEGATIVE AFFECT**

**Muhammad Noor Hidayat**

(*muhnoorhidayat2207@gmail.com*)

**Lukman Nadjamuddin**

(*l\_nadjamuddin@yahoo.com*)

**Muh. Nur Hidayat Nurdin**

(*dayat20858@gmail.com*)

*Faculty of Psychology University State of Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani, Makassar, 90222.*

**ABSTRACT**

This study aims to determine differences in emotion regulation strategies in smokers who experience negative Affect. This research is quantitative. Measuring instrument used in this study was a questionnaire and scale. Subjects in this study is an active student of the Faculty of Psychology University State of Makassar taken using purposive sampling technique with a number of subjects as many as 44 people (N = 44). Analysis of the data in this study using Chi Square. The results showed that there are differences in emotion regulation strategies in smokers who experience negative affect with the value of Chi square test χ² = 13.727, p = 0.001. The results showed that smokers when experiencing negative affect regulation will tend to use the strategy shaped suppression compared cognitive reappraisal although the use of emotion regulation strategies form of cognitive reappraisal has a better effect in terms of affective, cognitive, and social compared to suppression. This research can be a reference material regarding the use of emotion regulation strategies which have a more positive effect and more research on emotion regulation strategies and negative Affect

Keywords: ***Emotion Regulation Strategy, Negative Affect***