# ABSTRAK

**RUSBIANTO RANI,** 2015. Pengaruh Teknik *Solution Focused Brief Counseling* Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Negeri 5 Pinrang.Skripsi. Dibimbing oleh Dr. Farida Aryani, M. Pd dan Dr. Abdullah Sinring, M. Pd. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini menelaah pengaruh teknik *solution focused brief counseling* untuk mereduksi perilaku prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 5 Pinrang. Permasalahan yang dikaji yaitu (1). Bagaimana teknik *solution focused brief* dalam mereduksi tingkat prokrtastinasi akademik siswa sebelum dan setelah diberikan perlakuandi SMA Negeri 5 Pinrang ? (2). Apakah teknik *solution focused brief counseling* dapat berpengaruh dalam mereduksi perilaku prokrtastinasi akademik siswa di SMA Negeri 5 Pinrang ? Tujuan penelitian ini adalah: (1). Untuk mengetahui teknik *solution focused brief counseling* dalam mereduksi tingkat prokrtastinasi akademik siswa sebelum dan setelah diberikan perlakuan berupa teknik *solution focused brief counseling. (*2). Untuk mengetahui apakah teknik *solution focused brief counseling* dapat berpengaruh dalam mereduksi perilaku prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 5 Pinrang. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatifdengan model penelitian *Pre-Experiment design* dengan desain penelitian *one-group pretest-postest design*. Subjek penelitian ini dengan populasi 30 siswa dan ditarik sampel berdasarkan teknik *proporsional random sampling* yaitu sebanyak 12 siswa yang merupakan siswa kelas XI IPS 1, XI IPS 2, XI IPS 3 SMA Negeri 5 Pinrang. Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen angket dan observasi. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial dengan Uji *Wilcoxon.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1). Sebelum diberikan teknik *solution focused brief counseling* tingkat prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 5berada pada kategori tinggi dan setelah diberi perlakuantingkat indisiplin belajar siswa berada pada kategori rendah. (2). Ada pengaruh positif dari teknik *solution focused brief counseling* dalam mereduksi perilaku prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 5 Pinrang.