**PENGARUH PELATIHAN BERPIKIR POSITIF PADA EFIKASI DIRI AKADEMIK MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNM**

***Rosdiaman***

*(*[*rosdiamanpannusu@gmail.com*](mailto:rosdiamanpannusu@gmail.com)*)*

***Syamsul Bachri Thalib***

***Ahmad Razak***

*Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani, Makassar, 90222*

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan berpikir positif pada efikasi diri akademik mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi UNM..Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain penelitian *pre test post test one group design*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala efikasi diri akademik. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi UNM sebanyak 15 orang yang dimasukkan menjadi kelompok eksperimen. Analisis data dalam penelitian menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan berpikir positif berpengaruh positif terhadap peningkatan efikasi diri akademik mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi UNM, dengan signifikansi *p* = 0,001 <0,05.Penelitian ini dapat diaplikasikan untuk meningkatkan efikasi diri akademik dengan pelatihan berpikir positif dan dapat dijadikan bahan rujukan untuk penelitian lebih lanjut tentang pelatihan berpikir positif maupun efikasi diri akademik.

**Kata kunci**: *Pelatihan Berpikir Positif, Efikasi Diri Akademik.*