**RASA SYUKUR**

**PADA IBU YANG MEMILIKI**

**ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

***Rizky Rahim***

*(kiky.rr@gmail.com)*

***Haerani Nur***

*(haerani82@yahoo.co.id)*

***Dian Novita Siswanti***

*(dhian76@yahoo.com)*

*Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Makassar*

*Jl. AP Pettarani Makassar, 90222*

**Abstrak**

Keberadaan anak berkebutuhan khusus menimbulkan dinamika tersendiri bagi ibu. Reaksi yang ditunjukkan ibu ketika anak yang dinantikan kehadirannya mengalami kelainan dapat berupa reaksi negatif. Reaksi negatif dapat menjadi positif ketika ibu mampu menerima anak. Penerimaan dapat mendorong rasa syukur bagi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran rasa syukur ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian berjumlah dua orang ibu dengan anak *low vision* dan *cerebral palsy*. Responden penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara berdasarkan panduan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rasa syukur ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus muncul karena beberapa faktor, yaitu kecenderungan untuk bertindak positif, adanya dukungan, perubahan positif pada anak, membandingkan kondisi ketunaan anak, dan kondisi spiritual ibu. Rasa syukur yang dialami ibu menimbulkan dampak positif dalam kehidupan ibu, yaitu adanya perasaan tenang, terjadi peningkatan dalam beribadah, dan ibu mampu mendukung individu lain. Penelitian ini dapat bermanfaat bagi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus untuk mengetahui proses mencapai rasa syukur agar mampu menjalani kehidupan yang lebih baik.

**Kata kunci:** *Rasa Syukur, ibu, anak berkebutuhan khusus*