**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA GAU MABAJI GOWA**

***Ridhayani Rahmat***

*(*[*rridhayani@ymail.com*](mailto:rridhayani@ymail.com)*)*

***Ahmad***

*(Ahmadrazak71@yahoo.co.id)*

***Kurniati Zainuddin***

*(kurniazainuddin@gmail.com)*

*Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Makassar*

*Jl. AP Pettarani Makassar, 90222*

**Abstrak**

*Subjective* *well-being* adalah evaluasi kehidupan individu yang memengaruhi keberhasilan individu dalam hidupnya yang terdiri dari afek positif, negatif, dan kepuasan hidup. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi *subjective well-being* adalah penerimaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh penerimaan diri terhadap *subjective well-being* pada lanjut usia di PSTW Gau Mabaji Gowa. Subjek penelitian terdiri dari 41 lansia, 14 lansia laki-laki dan 27 lansia perempuan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni metode penelitian kuantitatif. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada pengaruh penerimaan diri terhadap *subjective well-being* pada lanjut usia di PSTW Gau Mabaji Gowa (r = 0,514, R square = 0,264 dan p = 0,001). Penelitian ini menggambarkan bahwa semakin tinggi penerimaan diri individu maka semakin tinggi pula *subjective well-being*. Penelitian ini bermanfaat bagi lanjut usia agar mampu meningkatkan penerimaan diri lansia selama tinggal di panti werdha.

**Kata kunci:**Penerimaan Diri, *Subjective Well-Being,* Lanjut Usia.