**HUBUNGAN *ADULT ATTACHMENT* DENGAN PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI KABUPATEN POLEWALI MANDAR**

**Nur Afni**

(nafni6100@gmail.com)

**Asniar Khumas**

(hafizhdzaky72@gmail.com)

**Dian Novita Siswanti**

(dhian76@yahoo.com)

*Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Makassar*

*Jl. AP Pettarani Makassar, 90222*

**ABSTRAK**

Penyesuaian perkawinan merupakan proses pasangan dalam menghadapi perubahan pernikahan dan beradaptasi dengan peran baru pasangan, juga menerima dan memahami sifat pasangan sehingga dapat memeroleh kebahagiaan. Pasangan suami istri yang mampu dalam menyesuaikan perkawinan dapat memeroleh kebahagiaan dalam perkawinan. Kemampuan dalam penyesuaian perkawinan dapat dipengaruhi oleh *adult attachment* pada pasangan suami istri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *adult attachment* dengan penyesuaian perkawinan pada pasangan suami istri di Kabupaten Polewali Mandar. Subjek dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 60 orang yang termasuk pasangan suami istri di Kabupaten Polewali Mandar, usia perkawinan minimal 5 tahun, subjek berusia < 40 tahun, dan memiliki anak. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman rho.* Hasil penelitian menunjukkan bahwaterdapat hubungan positif *adult attachment* dengan penyesuaian perkawinan pada pasangan suami istri di Kabupaten Polewali Mandar (*p-value* 0,03 dengan taraf siginifikansi 0,05). Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang psikologi keluarga karena menyangkut tugas perkembangan masa dewasa.

**Kata kunci: *adult attachment, penyesuaian perkawinan***