**DIMENSI FOKUS *BRAIN GYM®* UNTUK MENINGKATKAN ATENSI SISWA SD INPRES 12/79 POMPANUA**

**KECAMATAN AJANGALE KABUPATEN BONE**

*Irma Pertiwi*

*(**Irmapertiwi61@gmail.com**)*

*Harlina Hamid*

*(* *Harlina\_h@yahoo.com)*

*Ahmad Ridfah*

*(* *Ridfah@yahoo.com)*

*Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*

*Jl. A. P. Pettarani, 90222*

**ABSTRAK**

*Brain gym* merupakan gerakan ringan melalui olah tangan dan kaki yang dapat memberi rangsangan pada otak. Gerakan yang menghasilkan stimulus tersebut dapat meningkatkan kewaspadaan, konsentrasi, kecepatan, persepsi, belajar, memori, pemecahan masalah dan kreativitas. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh gerakan dimensi fokus *brain gym* dalam meningkatkan atensi siswa. Subjek dalam penelitian ini sebanyak tujuh siswa SD kelas enam di SD Inpres 12/79 Pompanua Kecamatan Ajangale Kabupaten Bone. Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimental dengan desain penelitian *the one group pretest-posttest.* Hasil uji hipotesis menggunakan SPSS 16.0 dengan teknik *wilcoxon* menunjukkan nilai p = 0,0085 < 0,05 yang berarti signifikan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *brain gym* berpengaruh untuk meningkatkan atensi siswa dan berarti bahwa metode dimensi fokus *brain gym* perlu diterapkan kepada peserta didik untuk meningkatkan atensi.

**Kata kunci** : *Brain gym*, atensi, siswa.