**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa upaya perbaikan gizi keluarga oleh tim pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa dapat dikatakan sangat berperan dalam pemberian penyuluhan/dalam menjalankan fungsinya sebagai anggota PKK..

1. **SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dikemukakan saran yang dapat berguna bagi orang tua yaitu:

1. Kepada berbagai pemerintah yang terkait untuk lebih memperhatikan perbaikan gizi keluarga di desanya dan memberikan bantuan-bantuan yang berhubungan dengan gizi masyarakat.
2. Diharapkan bagi perempuan untuk ikut serta mendukung dan berperan aktif dalam kegiatan pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga (PKK) di sela-sela kesibukannya guna meningkatkan pengetahuan tentang gizi agar dapat menambah pengetahuan dan bisa diterapkan baik itu untuk diri sendiri, keluarga dan masyarakat