****

**SKRIPSI**

**UPAYA PERBAIKAN GIZI KELUARGA OLEH TIM PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK)DI DESA KANJILO**

**KABUPATEN GOWA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Ilmu Pendidikan**

**Universitas Negeri Makassar**

**Oleh**

**REZKI ROSMARIA RATMIDDIN**

**NIM.1242045032**

**JURUSAN PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2016**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul Peranan Tim Penggerak Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (Pkk) Dalam Upaya Perbaikan Gizi Keluarga di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa.

Nama : Rezki Rosmaria Ratmiddin

Nim : 1242045032

Jurusan : Pendidikan Luar Sekolah

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Setelah diperiksa dan diteliti, naskah skripsi ini telah memenuhi syarat untuk diujikan.

Makassar, 2016

Pembimbing I Pembimbing II

**Dr. H.M. Ali Latief, M.Pd Prof. Dr. H. Syamsul Bakhri Gaffar, M.Si** NIP.19520710 197903 1 004 NIP.19541203 198003 1 001

Disahkan Oleh:

Ketua Jurusan PLS FIP UNM

**Prof. Dr. H. Syamsul Bakhri Gaffar, M.Si**

NIP.19541203 198003 1 001

**PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Skripsi ini diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar, dengan SK Dekan No. Januari 2016 untuk memenuhi sebagian persayaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Luar Sekolah pada hari/tanggal, Januari 2016.

Disahkan oleh:

PD Bidang Akademik FIP UNM

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rezki Rosmaria Ratmiddin

Nomor Stambuk : 1242045032

Jurusan : Pendidikan Luar Sekolah

Judul Skripsi : Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (Pkk) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku.

Makassar, 2016

Yang membuat pernyataan

**REZKI ROSMARIA RATMIDDIN**

**MOTTO**

**Karya ini kuperuntukkan kepada**

**Kedua orang tua, suamiku tercinta, anakku tersayang dan**

**Saudara-saudaraku yang senantiasa**

**Membentangkan tali dan do’a**

**Tulus demi keberhasilan penulis**

**ABSTRAK**

**REZKI ROSMARIA RATMIDDIN. 2016.** Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa. Skripsi Dibimbing oleh Dr. H.M. Ali Latief, M.Pd dan Prof. Dr. H. Syamsul Bakhri Gaffar, M.Si. Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Studi ini mengkaji Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa. Permasalahan yang dikaji yaitu Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa. Jenis penelitian yang digunakan adalah bersifat kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Unit analisis dalam penelitian ini adalah 4 anggota pokja IV yang berperan dalam Upaya Perbaikan Gizi Keluarga di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa. Pengumpulan data dengan wawancara dan dokumentasi. Data dianalisis dengan analisis deskriptif yang bersifat eksploratif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa dapat dikatakan sangat berperan dalam memberikan penyuluhan untuk menjalankan fungsinya sebagai anggota PKK.

**PRAKATA**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan, terutama nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Salam dan salawat semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai rahmat bagi semesta alam dan teladan yang mulia.

Skripsi ini berjudul “Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Tim Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Desa Kanjilo Kabupaten Gowa”. Yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Luar Sekolah, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Makassar.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selama penulisan skripsi ini cukup banyak hambatan yang dihadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, oleh karena itu secara ikhlas dan rendah hati, penulis menghaturkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat Dr. H.M. Ali Latief, M.Pd sebagai pembimbing I dan Prof. Dr. H. Syamsul Bakhri Gaffar, M.Si sebagai pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada penulis sejak penyusunan proposal sampai selesainya skripsi ini.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak atas bantuannya baik itu berupa materil dan non materil, penulis menyampaikan dengan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. H. Husain Syam, M.Tp selaku Rektor Universitas Negeri Makassar yang telah memberikan fasilitas berharga demi kelancaran studi.
2. Dr. Abdullah Sinring, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Dr. Abdul Saman, M.Si, Kons. Sebagai pembantu Dekan I, Drs. Muslimin, M.Ed. sebagai pembantu Dekan II dan Dr. pattaufi, M.Si, sebagai pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar yang telah memberikan layanan akademik, administrasi dan kemahasiswaan selama proses pendidikan dan penyelesaian studi.
3. Prof. Dr. H. Syamsul Bakhri Gaffar, M.Si sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar yang senantiasa meluangkan waktunya dalam memberikan saran dan masukan dalam pembuatan Skripsi ini dan Dra. Istiyani Idrus, M.Si sebagai Sekertaris Jurusan yang senantiasa merampungkan segala keperluan administrasi mahasiswa.
4. Dosen Jurusan PLS FIP UNM atas segala perhatian dan pelayanannya baik aspek akademik, administrasi, maupun aspek kemahasiswaan sehingga proses perkuliahan berjalan dengan lancar.
5. Kepala Desa Kanjilo Kecamatan Barombong Kabupaten Gowa yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di Desanya.
6. Kepada kedua orangtua, suami tercinta serta keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan dorongan selama melanjutkan studi pada perguruan tinggi di UNM.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada mereka yang tak sempat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang kalian berikan dan akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis memohon semoga berkah dan rahmat serta limpahan pahala yang berlipat ganda selalu tercurahkan kepada semuanya.

*Amin Ya Rabbal Alamin.*

Makassar, 2016

Penulis

**DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv

MOTTO v

ABSTRAK vi

PRAKATA vii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Focus Masalah 5
3. Tujuan Penelitian 5
4. Manfaat Hasil Penelitian 5

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIR 7

1. Kajian Pustaka 7
2. Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga (PKK) 7
3. Pengertian pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga (PKK) 8
4. Tujuan pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga (PKK) 10
5. Proses pemberdayaan 14
6. Organisasi pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga (PKK) 19
7. Program pokok pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga (PKK) 20
8. Pengertian Kesehatan dan Gizi 22
9. Pengertian kesehatan 22
10. Gizi keluarga 27
11. Upaya Perbaikan Gizi Keluarga oleh Anggota Tim Penggerak PKK 30
12. Faktor Pendukung Pelaksanaan Program Kerja Tim Penggerak PKK 32
13. Faktor Penghambat dalam Pelaksanaan Program Kerja Tim Penggerak PKK dalam Upaya Perbaikan Gizi Keluarga 33
14. Kerangka Pikir 35

BAB III METODE PENELITIAN 37

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 37
2. Focus Penelitian 37
3. Deskripsi Lokasi Penelitian 38
4. Unit Analisis 38
5. Teknik Pengumpulan Data 38
6. Analisis Data 39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41

1. Hasil Penelitian 41
2. Deskripsi Lokasi Penelitian 41
3. Deskripsi Hasil Penelitian 42
4. Pembahasan 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55

1. Kesimpulan 55
2. Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN 59

**DAFTAR GAMBAR**

No. Gambar Halaman

1. Skema Kerangka Pikir 35

**DAFTAR LAMPIRAN**

No. Judul Halaman

1. Kisi-kisi instrumen penelitian 59
2. Pedoman wawancara 61
3. Hasil wawancara 62
4. Dokumentasi 63