**Lampiran 3**

**KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN**

Satuan Pendidikan : SLBN Pembina Tk. Prov Sul-Sel Sentra PK-PLK

Mata Pelajaran : Bina Diri

Materi penelitian : Kemampuan memakai sepatu bertali

Kelas : Dasar III

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | ASPEK | INDIKATOR | NO ITEM | JUMLAH  ITEM |
| 1.  2. | **Latihan Motorik Halus**  **Kemampuan memakai sepatu bertali** | 1. Guru menyiapkan tali sepatu 2. Memperlihatkan cara memasukkan tali ke lubang tripleks 3. Memperlihatkan cara menghubungkan kedua ujung tali 4. Memperlihatkan cara menyilangkan ujung tali kemudian menarik kencang 5. Kemampuan melipat kedua sisi tali menjadi dua bagian 6. Kemampuan menyilangkan kembali dan menarik dengan kencang sehingga membentuk pita    * + - 1. **Sepatu Kanan**   **Menyebutkan alat yang digunakan ketika akan memakai sepatu bertali**   1. Menyiapkan sepatu dan talinya 2. Memperlihatkan sepatu bagian kanan dan kiri.   **Mempraktekkan cara memakai tali sepatu bertali mulai dari awal sampai akhir**   1. Memperlihatkan kedua ujung tali lalu memasukkan ke lubang sepatu kanan paling depan dari dalam. Pastikan panjang masing-masing ujung sama. 2. Memperlihatkan ujung tali sepatu bagian kanan lalu masukkan ke lubang sebelah kiri secara menyilang pada lubang kedua dari dalam. 3. Memperlihatkan ujung tali sepatu kiri lalu masukkan ke lubang sebelah kanan secara menyilang pada lubang kedua dari dalam. 4. Memperlihatkan cara memasukkan ujung tali kanan ke lubang sebelah kiri secara menyilang pada lubang ketiga dari dalam 5. Memperlihatkan cara memasukkan ujung tali kiri ke lubang sebelah kanan secara menyilang pada lubang ketiga dari dalam   **Mempraktekkan cara memakai sepatu**   1. Kemampuan mengendurkan tali sepatu 2. kemampuan memasukkan kaki kanan ke lubang sepatu kanan 3. kemampuan menarik kedua ujung tali   **Langkah-langkah Mengikat tali sepatu**   1. Kemampuan menyilangkan kedua ujung tali kemudian menarik dengan kencang 2. Kemampuan melipat kedua sisi tali menjadi dua bagian lalu menyilangkan kembali dan menarik dengan kencang sehingga membentuk pita    * + - 1. **Sepatu Kiri** 3. Memperlihatkan kedua ujung tali lalu memasukkan ke lubang sepatu kiri paling depan dari dalam. Pastikan panjang masing-masing ujung sama. 4. Memperlihatkan ujung tali sepatu bagian kanan lalu masukkan ke lubang sebelah kiri secara menyilang pada lubang kedua dari dalam. 5. Memperlihatkan ujung tali sepatu kiri lalu masukkan ke lubang sebelah kanan secara menyilang pada lubang kedua dari dalam. 6. Memperlihatkan cara memasukkan ujung tali kanan ke lubang sebelah kiri secara menyilang pada lubang ketiga dari dalam 7. Memperlihatkan cara memasukkan ujung tali kiri ke lubang sebelah kanan secara menyilang pada lubang ketiga dari dalam 8. Kemampuan memasukkan kaki kiri ke sepatu bagian sebelah kiri 9. Kemampuan menyilangkan kedua ujung tali kemudian menarik dengan kencang 10. Kemampuan melipat kedua sisi tali menjadi dua bagian lalu menyilangkan kembali dan menarik dengan kencang sehingga membentuk pita. | 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14  15  16  17  18  19  20  21  22  23  24  25  26 | 26 |

( **Kurikulum KTSP 2006 Merawat Diri SDLB kelas III SLB Negeri Pembina Sentra PK-PLK Makassar** )