**Lampiran 3**

**FORMAT INSTRUMEN PENELITIAN**

Format Penilaian Tes Keterampilan Teknik *Independent Travel* Dalam Orientasi Mobilitas.

**JUDUL : KETERAMPILAN TEKNIK *INDEPENDENT TRAVEL* DALAM ORIENTASI MOBILITAS MURID TUNANETRA KELAS DASAR VI SLB NEGERI BULUKUMBA**

|  |  |
| --- | --- |
| Aspek Yang Dinilai | Keterangan  |
|  |  |
| 1. Teknik tangan menyilang ke atas
2. Mengangkat tangan kanan atau kiri ke depan.
3. Siku membentuk sudut 120 derajat dan telapak tangan menghadap kedepan, dengan ujung jari berlawanan dengan bahu dan melindungi selebar bahu.
4. Sikap kepala tetap tegak, tidak menunduk.
5. Teknik tangan menyilang ke bawah
6. Lengan (kanan/kiri) diluruskan ke bawah
7. Sentuhan telapak tangan ke paha berlawanan dengan tangan.
8. Mengangkat tangan tersebut dari paha (menjauhi paha) kurang lebih 10-15 cm.
9. Ujung jari sampai pada pergelangan tangan harus dalam posisi rilek atau lentur/lemas (tidak tegang).
10. Teknik kombinasi antara tangan menyilang ke atas dan tangan menyilang ke bawah
11. Tangan disilangkan ke atas
12. Mengangkat tangan kanan atau kiri ke depan
13. Siku membentuk sudut 120 derajat dan telapak tangan menghadap kedepan, dengan ujung jari berlawanan dengan bahu dan melindungi selebar bahu.
14. Sikap kepala tetap tegak, tidak menunduk.
15. Menyilangkan tubuh ke bawah
16. Lengan (kanan/kiri) diluruskan ke bawah
17. Sentuhan telapak tangan ke paha berlawanan dengan tangan.
18. Mengangkat tangan tersebut dari paha (menjauhi paha) kurang lebih 10-15 cm.
19. Ujung jari sampai pada pergelangan tangan harus dalam posisi rilek atau lentur/lemas (tidak tegang).
20. Teknik merambat/menelusuri
21. Meluruskan lengan kanan atau kiri mendekati tembok dengan jari-jari dibengkokkan lemas
22. Menempelkan jari kelingking serta jari manis di tembok.
23. Sudut lengan dan badan kurang lebih 60 derajat dan jarak badan dengan objek kurang lebih 10 cm
24. Berjalan dengan menggunakan punggung jari atau dengan menyentuhkan punggung jari ke dinding
25. Teknik tegak lurus dengan benda
26. Melakukan ancang- ancang
27. Melakukan tegak lurus dengan tumit
28. Melakukan tegak lurus dengan telapak kaki
29. Melakukan tegak lurus dengan belakang badan
30. Melakukan tegak lurus dengan telapak tangan
31. Teknik mencari benda jatuh
32. Mendengarkan terlebih dahulu suara benda yang jatuh
33. Menghadapkan badannya ke arah suara terakhir dari benda jatuh
34. Meraba permukaan lantai yang dimulai dari dekat kaki sampai melebar di sekitar kaki
35. Jongkok sambil meraba dan mencari
 |  |  |