**DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

PERNYATAAN KEASLIAN SEKRIPSI iv

MOTO DAN PERUNTUKAN v

ABSTRAK vi

PRAKATA vii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR DIAGRAM xiv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 8
3. Tujuan Penelitian 8
4. Manfaat Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR DAN

PERTANYAAN PENELITIAN

1. Tinjauan Pustaka 11
2. Pengertian Tunagrahita Ringan 11
3. Karakteristik Anak Tuna Grahita Ringan 14
4. Latihan Gerak Irama 20
5. Keseimbangan tubuh dalam berjalan 24
6. Kerangka Pikir 27
7. Pertanyaan Penelitian 29

BAB III METODE PENELITIAN

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 31
2. Peubah dan Definisi Operasional 32
3. Responden penelitian 33
4. Teknik Pengumpulan Data 33
5. Teknik Analisa Data 34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hasil Penelitian 37
2. Pembahasan 72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan 76
2. Saran 76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Skema Latihan Gerak Irama Murid Tunagrahita Ringan

Kelas Dasar III di SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser

Provinsi Kalimantan Timur 29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Keadaan Populasi Murid Tunagrahita Ringan Kelas Kelas Dasar

III SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser Kalimantan Timur 33

Tabel 3.2. Kriteria Pengkategorian Nilai Hasil Tes Keseimbangan Tubuh 36

Tabel 4.1. Skor Tes Awal Pada Murid Tunagrahita Ringan Kelas Dasar III

SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser Kalimantan Timur

Sebelum Adanya Latihan 39

Tabel 4.2. Data Nilai Tes Awal Pada Murid Tunagrahita Ringan Kelas Dasar

III di SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser

Provinsi Kalimantan Timur Sebelum Adanya Latihan 53

Tabel 4.3. Skor Tes Akhir Pada Murid Tunagrahita Ringan Kelas Dasar III

di SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser Provinsi

Kalimantan Timur Setelah Adanya Latihan 56

Tabel 4.4. Data Nilai Tes Akhir Pada Murid Tunagrahita Ringan Kelas

Dasar III di SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser Provinsi

Kalimantan Timur Setelah Adanya Latihan 69

Tabel 4.5. Nilai Tes Keseibangan Tubuh Anak Tunagrahita Ringan Kelas

Dasar III di SLBN Tanah Grogot Kabupaten Paser Provinsi

Kalimantan Timur Sebelum dan Sesudah Latihan Gerak Irama 71

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4.1. Visualisasi Nilai Keseimbangan Tubuh Murid Tunagrahita

Ringan Kelas Dasar III di SLBN Tanah Grogot Kabupaten

Paser Provinsi Kalimantan Timur Sebelum Adanya Latihan

Gerak Irama 54

Diagram 4.2. Visualisasi Peningkatan Nilai Keseimbangan Tubuh Murid

Tunagrahita Ringan Kelas Dasar III di SLBN Tanah Grogot

Kabupaten Paser Provinsi Kalimantan Timur Setelah Adanya

Latihan Gerak Irama 70

Diagram 4.3. Visualisasi Perbandingan Nilai Keseimbangan Tubuh Pada

Murid Tunagrahita Ringan Kelas Dasar III di SLBN

Tanah Grogot Kabupaten Paser Provinsi Kalimantan Timur

Sebelum dan Setelah Latihan Gerak Irama 72

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Instrumen Penelitian 81

Lampiran 2 Petikan Kurikulum 84

Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian 85

Lampiran 4 Format Instrumen Tes 93

Lampiran 5 Format Validasi Tes Gerak Keseimbangan Tubuh Anak

Tunagrahita Ringan 98

Lampiran 6 Hasil Uji Validasi 113

Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran 116

Lampiran 8 Hasil *Pretest* 136

Lampiran 9 Hasil *Posttest* 160

Lampiran 10 Dokumentasi 184

Lampiran 11 Persuratan 186