

**LAPORAN AKHIR PENELITIAN
PNBP FIK UNM**



**PENGARUH WEIGHT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK ATLET
TIM PON XIX SULAWESI SELATAN**

**Ketua/Anggota Tim
Dr. H. NukhrawiNawir, M.Kes AIFO/0010066204
Dr. Herman H. S.Pd.M.Pd./0030127405**

**Dibiayai oleh
DIPA Universitas Negeri Makassar
Nomor: SP DIPA-042.04.2.400964/2016, Tanggal 7 Desember 2015
Sesuai Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Makassar
Nomor: 3180/UN36/LT/2016 tanggal 11 Agustus 2016**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
NOVEMBER 2016**

**LAPORAN AKHIR PENELITIAN
PNBP FIK UNM**



**PENGARUH WEIGHT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK ATLET
TIM PON XIX SULAWESI SELATAN**

Ketua/Anggota Tim
Dr. H. Nukhrawi Nawir, M.Kes AIFO/0010066204
Dr. Herman H. S.Pd.M.Pd./0030127405

Dibiayai oleh
DIPA Universitas Negeri Makassar
Nomor: SP DIPA-042.04.2.400964/2016, Tanggal 7 Desember 2015
Sesuai Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Makassar
Nomor: 3180/UN36/LT/2016 tanggal 11 Agustus 2016