

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BOLA VOLI DAN
KEMAMPUAN GERAK SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER BOLA
VOLI SMPN 13 MAKASSAR**

*SURVEY OF VOLLEY BALL SKILLS LEVEL AND THE ABILITY OF MALE
VOLLEYBALL EXTRACURICULLER JUNIOR HIGH SCHOOL 13 MAKASSAR*

ANDI NUR FADLY

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Makassar

andifadly68@gmail.com

ABSTRAK

Andi Nur Fadly, 2020. *Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bola Voli Dan Kemampuan Gerak Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli Smpn 13 Makassar.* Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Makassar (Dibimbing oleh Hj.Hasmyati dan Juhanis).

Penelitian ini adalah penelitian survei dengan jenis penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan mengetahui keterampilan dasar bola voli dan kemampuan gerak siswa putra ekstrakurikuler SMPN 13 Makassar. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu keterampilan dasar bola voli dan kemampuan gerak sedangkan variabel dependent yaitu hasil dari penelitian keterampilan dasar bola voli dan kemampuan gerak. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli Smpn 13 Makassar, sedangkan sampelnya adalah $\frac{1}{2}$ dari jumlah siswa putra peminat kegiatan ekstrakurikuler bola voli SMPN 13 Makassar yang berjumlah 30 siswa putra. Data hasil penelitian diperoleh dengan cara survei mengetahui keterampilan dasar bola voli dan kemampuan gerak. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif statistik. Berdasarkan hasil analisis disimpulkan bahwa keterampilan dasar bola voli memiliki hasil analisis rata rata kurang sedangkan kemampuan gerak memiliki hasil analisis rata rata kurang.

Kata Kunci : *Survei, Keterampilan Dasar, Kemampuan Gerak*

ABSTRACT

Andi Nur Fadly, 2020. *Survey Of Volley Ball Skills Level and The Ability Of Male Volleyball Extracuriculler Junior high school 13 Makassar.* Skripsi. Majors of Physical Education of Health and Recreation. Faculty of Sportmanship Science. State Of University Of Makassar (Supervised by Hj.Hasmyati and Juhanis).

This Research is research survey with the quantitative descriptive research type is which aim to know the elementary skill of netball and ability move the student of putra Extracurricular junior high school 13 Makassar. Variable Independent in this research that is elementary skill of netball and ability move while variable dependent that is result of from elementary skill research of netball and ability move the. Population in this research is Extracurricular Student Putra of Netball Junior high school 13 Makassar, while sampelnya is $\frac{1}{2}$ from amount of student of putra of enthusiast of activity of Extracurricular of netball SMPN 13 Makassar amounting to 30 he student. Data of result of research obtained by survey know the elementary skill of netball and ability move the. Technique analyse the data used by that is statistical descriptive analysis. Pursuant to result analyse concluded by that elementary skill of netball own result of analysis flatten to flatten less while ability move to own result of analysis flatten to flatten less.

Key words : *Survey, Elementary Skill, Ability Move*

1. PENDAHULUAN

Bola voli merupakan olahraga permainan yang ditemukan oleh William G. Morgan pada tanggal 9 februari 1895 di Holyoke Massachusetts (Amerika Serikat). Pada awal penemunya, olahraga permainan bola voli ini diberi nama mintonette. Permainan ini dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki 6 orang pemain. Terdapat pula variasi permainan. Morgan juga menjelaskan bahwa permainan tersebut adalah permainan yang dapat dimainkan oleh banyak pemain. Sedangkan sasaran dari permainan ini adalah mempertahankan bola agar tetap bergerak melewati net yang tinggi, dari satu wilayah ke wilayah lain (wilayah lawan).

Permainan bola voli adalah salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia dan di Indonesia. Ini bisa dilihat dari memasyarakatnya olahraga bola voli yang dapat dilakukan oleh anak-anak, remaja, orang tua, bahkan wanita melakukannya, sehingga tidak heran kalau olahraga bola voli

termasuk olahraga rakyat. Ada 4 tujuan manusia melakukan olahraga. Pertama adalah mereka yang melakukan kegiatan olahraga hanya untuk tujuan rekreasi yakni mereka berolahraga untuk mengisi waktu luang dilakukan dengan penuh gembira. Kedua mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk tujuan pendidikan. Ketiga adalah mereka yang melakukan kegiatan olahraga dengan tujuan mencapai tingkat kesegaran jasmani tertentu. Keempat adalah mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk mencapai sasaran suatu prestasi tertentu.

Menurut M. Sajoto (1988:3) faktor penentu prestasi olahraga diklarifikasikan dalam empat aspek pokok yaitu : 1) aspek biologis, 2) aspek psikologis, 3) aspek lingkungan, 4) aspek penunjang. Diantara berbagai aspek tersebut, aspek biologis merupakan salah satu inti yang ikut menentukan tinggi rendahnya prestasi seseorang. Aspek biologis terdiri dari prestasi atau kemampuan dasar tubuh, fungsi organ tubuh, struktur postur tubuh dan gizi. Prestasi permainan bola

voli akan baik jika jasmani dan rohani saling terkait didalam gerakan-gerakan bermain, jiwa sebagai pendorong utama untuk menggerakkan kemampuan jasmani yang telah dimilikinya.

2. TINJAUAN PUSTAKA

A. Teknik Dasar Bola Voli

Teknik dasar permainan bola voli selalu berkembang sesuai dengan perkembangan pengetahuan dan teknologi dan ilmu-ilmu yang lain. Adapun teknik dasar dalam permainan bola voli meliputi : a) servis (servis atas dan servis bawah), b) *passing* (*passing* atas dan *passing* bawah), c) umpan, d) *smash* dan e) bendungan (M. Yunus, 1992:68). Kesemua teknik tersebut merupakan teknik dasar permainan bola voli yang pada umumnya harus dikuasai oleh pemain, dengan demikian tujuan dari permainan yang diinginkan akan mudah tercapai.

B. Perkembangan Bola Voli di Indonesia

Bola Voli merupakan olahraga yang populer di Indonesia,

terbukti dengan banyaknya masyarakat yang gemar memainkan olahraga bola voli di berbagai wilayah baik di kota maupun di desa. Hampir setiap kampung memiliki lapangan bola voli out door (di luar ruangan) dan di kota lapangan bola voli banyak di jumpai lapangan indoor (di dalam ruangan), sehingga olahraga bola voli sangat berkembang pesat. Di Indonesia pembinaan olahraga bola voli di mulai sejak duduk di bangku sekolah.

C. Fasilitas Perlengkapan Bola Voli

Fasilitas dan perlengkapan bola voli merupakan segala hal berbentuk barang yang berguna untuk memperlancar proses latihan atau pertandingan bola voli. Fasilitas dan perlengkapan bola voli terdiri atas lapangan, jaring, bola, dan perlengkapan pemain. Berikut ini penjabaran terkait fasilitas permainan bola voli:

1. Lapangan

Lapangan permainan bola voli berbentuk persegi panjang, dengan ukuran lapangan bola voli yang umum adalah lebar 9 m dan panjang 18 m. Garis batas serang untuk pemain belakang berjarak 3 meter dari garis tengah (sejajar dengan jaring). Garis tengah tersebut membagi lapangan permainan menjadi dua bagian yang sama, yaitu masing-masing 9 meter persegi. (Suhadi & Sujarwo, 2009: 71).

2. Net atau Jaring

Jaring/net adalah alat yang digunakan untuk membatasi area dalam lapangan Bola voli. Ketentuan lebar net 1 m dan panjang 9,50 m, terdiri atas rajutan lubang-lubang 10 cm berbentuk persegi berwarna hitam. Lubang-lubang pada net bervariasi, ada yang terdiri dari 10 lubang ke bawah atau 9 lubang ke bawah, tetapi untuk standar

internasional menggunakan 10 lubang ke bawah, perbedaan jumlah lubang berpengaruh pada lebar net. Pada samping kanan dan kiri net, atas dan bawah terdapat lubang, lubang tersebut dikaitkan dengan seutas tali, tali digunakan untuk menarik net ke tiang-tiang net, hal tersebut dimaksudkan agar net tersebut terbentang dengan tegang. Ukuran tinggi net untuk putra adalah 2,44 m dan net untuk putri 2,24 m (Suharno, 1993: 5).

3. Tiang dan Antena

Dalam pertandingan olahraga bola voli nasional maupun internasional, harus ada antena yang menonjol ke atas yang dipasang di atas batas samping jaring/net. Kegunaan dari antena ini yaitu untuk batas luar lambungan bola, jika bola melambung di luar antena maka dinyatakan keluar. Sebuah antena dipasang pada bagian luar dari setiap pita samping. Antena diletakkan

dengan arah berlawanan pada sisi net. Dua buah antena ditempatkan pada sebelah luar dari setiap pita samping dan ditempatkan berlawanan dari net. Antena dibuat dari bahan fiber glass ukuran panjang 180 cm garis tengah 1 cm. Antena itu harus berwarna kontras. Tinggi antena di atas net adalah 80 cm dan diberi garis-garis yang berwarna kontras sepanjang 10 cm, bisa berwarna hitam putih, merah putih atau hitam kuning (FIVB, 2013: 61).

4. Bola

Bola yang dipergunakan dalam pertandingan resmi haruslah mempunyai kriteria yang memenuhi syarat dan sesuai dengan standar yang telah ditetapkan. Bola berbentuk bulat yang terbuat dari bahan kulit yang lentur atau terbuat dari kulit sintetis yang bagian dalamnya dari karet atau bahan yang sejenis serta memiliki warna yang cerah dan mempunyai

kombinasi warna. Biasanya bola voli berwarna kuning biru atau putih merah. Bahan kulit sintetis dan kombinasi warna bola yang dipergunakan pada pertandingan resmi internasional harus sesuai dengan standar yang telah ditetapkan FIVB (Federation Internationale de Volleyball). “Bola memiliki keliling lingkaran 65- 67 cm dengan berat 200-280 gr, tekanan dalam dari bola adalah 294,3-318,82 hpa” (Suharno, 1993: 5).

5. Perlengkapan Pemain

Selain perlengkapan yang digunakan untuk permainan bola voli di atas, seorang pemain bola voli harus mempunyai perlengkapan pribadi. Perlengkapan pribadi tersebut di antaranya seperti sepatu dan decker. Perlengkapan pribadi tersebut digunakan untuk mencegah terjadinya cedera saat berlatih maupun saat

bertanding dalam bola voli. Pemain-pemain juga hendaknya memakai kostum yang bernomor di dada atau di punggung, dan diharuskan dalam permainan memakai sepatu olahraga (Suharno, 1993: 5).

3. METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian survei yang dilakukan di lapangan SMPN 13 Makassar. Penelitian ini dilakukan secara *Kolaboratif* antara peneliti dengan siswa putra peserta ekstrakurikuler SMPN 13 Makassar. Peneliti berperan sebagai guru saat proses pengambilan data di SMPN 13 Makassar.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

Penyajian hasil analisis data meliputi analisis deskriptif kuantitatif dan Kriteria penilaian yang akan digunakan mengacu pada norma-norma yang telah dipakai untuk memberikan nilai-nilai dari setiap skor butir-butir. Kemudian dilakukan pembahasan

hasil analisis dan kaitannya dengan teori yang mendasari penelitian ini untuk memberi interpretasi dari hasil analisis data. Subjek dalam penelitian ini adalah Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 13 Makassar yang berjumlah 30 siswa.

B. Pembahasan

Berdasarkan hasil survei dan analisis keseluruhan dari 30 siswa putra ekstrakurikuler total skor untuk servis bawah yaitu 28.66% dengan kategori kurang. Berdasarkan hasil survei dan analisis keseluruhan dari 30 siswa putra ekstrakurikuler total skor untuk *passing* atas yaitu 23.30% dengan kategori kurang. Berdasarkan hasil survei dan analisis keseluruhan dari 30 siswa putra ekstrakurikuler total skor untuk *passing* bawah yaitu 37.00% dengan kategori sedang. Berdasarkan hasil survei dan analisis keseluruhan dari 30 siswa putra ekstrakurikuler total skor untuk *smash* yaitu 25.66% dengan kategori kurang.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kekuatan otot lengan siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMPN 13 Makassar dengan cara melakukan tes tolak peluru masuk kategori kurang dengan presentase 70%. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan Lari Bolak Balik siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMPN 13 Makassar masuk kategori sedang dengan presentase 56%. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa lompat jauh tanpa awalan siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMPN 13 Makassar masuk kategori sangat kurang baik dengan presentase 100%.

D. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

a. Berdasarkan hasil survei dan analisis keseluruhan

keterampilan pemain bola voli dari 30 siswa putra ekstrakurikuler SMPN 13 Makassar rata rata berada dikategori kurang.

b. Berdasarkan hasil penelitian kemampuan gerak pemain bola voli dari 30 siswa putra ekstrakurikuler SMPN 13 Makassar rata rata berada dikategori kurang.

2. Saran

a. Hasil penelitian dapat dijadikan masukan dan evaluasi bagi guru olahraga ekstrakurikuler bola voli dalam mempersiapkan dan menyusun program latihan selanjutnya bagi siswa.

b. Bagi peneliti selanjutnya agar menambah subjek penelitian dengan ruang lingkup yang lebih besar dan dengan model penelitian yang lebih bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Amirullah, H. (2010). *Alat Evaluasi Keterampilan Bermain Bola Voli*. Jakarta : Gramedia.
- Arfianto, D. (2010). Survei Keterampilan Ilmu Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Se Kecamatan Sukorejo Kabupaten Kendal Tahun Ajaran 2010-2011.
- Arfianto, D. (n.d.). Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA?
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdiknas. 1999. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Ervan NH. (2018). *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Fenanlampir, A. d. (2014). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga* . Yogyakarta: CV.Andi Offset.
- Harsono Koesyanto. 2004. *Belajar Bermain Bola Voli*. Semarang :FIK UNNES
- Hakim Hikmah (2015). *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII di SMPN 2 Kaliangkrik Magelang*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UN
- Hidayat, E. N. (2018). Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN 1 Montilan Tahun 2018.
- Listianto A.T. (2013). *Sumbangan Motivasi dalam kondisi fisik siswa putra terhadap keterampilan bola voli*. Semarang : FIK UNNES
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Penataran Tenaga Pendidikan
- M.Sajoto. (2010). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Muhadi, A. S. (2009). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.

- Narwah Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Umum.
- Paslan Dkk. (2016). *Correlation Agility With Under Passing Skills Mini Volleyball Athlet In Sds Adi Mulya Sei. Teso Desa Sukamaju District Singingi Hilir*. Riau. Dahara Prise
- Purwanto Dedi. (2012). *Survey Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putri Bravo Banjarnegara Tahun 2012*. Banjarnegara. Perpustakaan jurnal Fik UNNES
- Supriadi. (2018). *Survei kemampuan passing bawah bola voli siswa Kelas VII SMPN 26 Makassar*. Makassar
- Wibowo, I. C. (2015). *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smp Negeri 3 Sleman Tahun Ajaran 2015/2016*. Sleman