ABSTRAK

SYARIPA NUR INTANG. *Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Jurus Tunggal Pada Cabang Olahraga Pencaksilat Mahasiswa FIK UNM* (dibimbing oleh Andi Ihsan dan Imam Suyudi).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui; hasil Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Jurus Tunggal Pada Cabang Olahraga Pencaksilat Mahasiswa FIK UNM. Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif. Populasinya adalah mahasiswa Jurusan PGSD S1 Penjas FIK UNM dengan sampel berjumlah 100 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik parametrik secara uji Regresi pada taraf signifikan 95% atau α0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Komponen fisik daya ledak memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 69%; (2) Komponen fisik kelentukan memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 59,6%; (3) Komponen fisik kelincahan memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 50,2%; (4) Komponen fisik kecepatan reaksi memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 48,1%; (5) Komponen fisik keseimbangan memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 63,4%; dan (6) Komponen fisik daya ledak, kelentukan, kelincahan, kecepatan reaksi, dan keseimbangan secara bersama-sama memiliki kontribusi terhadap kemampuan jurus tunggal pada cabang olahraga pencaksilat Mahasiswa FIK UNM sebesar 71,8%.

ABSTRACT

SYARIPA NUR INTANG. *Analysis Of Components Of Physical Ability To Single Branch Entertainment Kick Pencaksilat FIK UNM Academics students.*(Guided by Andi Ihsan and Imam Suyudi)

*.*

This study aims to determine; outcome Against Physical Component Analysis Capability Single Kick In Sports Pencaksilat Academics Student Branch FIK UNM. This research is a descriptive research. Its population is a *Academics* student of S1 penjas PGSD FIK UNM with a sample of 100 people. The data analysis technique used is the statistical parametric regression test at the significant level of 95% or α0.05.

The results showed that: (1) physical component explosive power have contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat FIK UNM *Academics* Students of 69%, (2) physical component flexibility have contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat FIK UNM *Academics* Student of 59,6%, (3) physical component of agility has contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat FIK UNM *Academics* students of 50,2%, (4) physical component reaction rates have contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat *Academics* students FIK UNM by 48,1%, (5) physical component balance has contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat FIK UNM *Academics* students of 63,4%, and (6) the physical components of explosive power, flexibility, agility, reaction speed, and balance together both have contributed to the ability of a single moment in sports pencaksilat UNM *Academics* Student FIK by 71.7%.