ABSTRAK

ANDI MUHAMMAD GUNTUR. 2014. Survei Indeks Massa Tubuh dan VO2 Max pada Pemain PSM U-21. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indeks massa tubuh dan VO2 Max pada pemain PSM Makassar U-21. Penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain PSM U-21 jumlah sampel penelitian 20 orang yang dipilih secara sampel jenuh. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik untuk mengetahui gambaran umum indeks massa tubuh dan VO2 Max dengan menggunakan presentase dengan menggunakan sistem SPSS Versi 16.00 pada taraf signifikan 95% atau α0,05.

Bertolak dari hasil  analisis data, maka penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) Indeks massa tubuh pada pemain PSM Makassar U-21 kategori normal; (2) VO2 Max pada pemain PSM Makassar U-21 kategori Sangat baik.