



ARTIKEL

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK
BOLA MURID SD INPRES UNGGULAN PURI TAMAN SARI KECAMATAN
MANGGALA KOTA MAKASSAR**

Oleh :

**AHMAD EFENDI
1231141221**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
2019**

**PENGESAHAN
ARTIKEL SKRIPSI**

Dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA
MURID SD INPRES UNGGULAN PURI TAMAN SARI KECAMATAN MANGGALA
KOTA MAKASSAR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
**AHMAD EFENDI
1231141221**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi
Program Studi PGSD
Fakultas Teknik Ilmu Keolahragaan
Universtas Negari Makassar
Sebagai syarat untuk melaksanakan Ujian Skripsi

Makassar, 17 Juni 2019

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing II,

Dr. Ramli, M.Pd
NIP.

Ricardo V. Latuheru, S.Pd, M.Pd
NIP.

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MENENDANG BOLA PADA PERMAINAN SEPAK
BOLA MURID SD INPRES UNGGULAN PURI TAMAN
SARI KECAMATAN MANGGALA KOTA MAKASSAR**

Ahmad Efendi

¹⁾ *PGSD Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM, Ramli*

²⁾ *PGSD Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM, Ricardo*

Ahamadefendi@gmail.com

ABSTRAK

Ahmad Efendi, 2019. Hubungan antara Daya Ledak Tungkai dan Keseimbangan dengan Kemampuan Menendang Bola pada Permainan Sepakbola Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar. Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan tentang hubungan antara daya ledak tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar. Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif dengan rancangan korelasional. Populasinya adalah seluruh Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar Secara random sampling terpilih 40 orang murid putra. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi tunggal (r) dan korelasi ganda (R) pada taraf signifikan 95%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak tungkai dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola murid Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar, terbukti r hitung (r_o) = 0,809 ($P < 0,05$). (2) Ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar, terbukti r hitung (r_o) = 0,640 ($P < 0,05$). (3) Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak tungkai dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola Murid SD Inpres Unggulan Puri Taman sari Kecamatan Manggala Kota Makassar, terbukti R hitung (R_o) = 0,697 ($P < 0,05$)

PENDAHULUAN

Dalam kehidupan modern manusia tidak dapat dipisahkan dari olahraga, baik sebagai arena adu prestasi maupun sebagai kebutuhan untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Olahraga mempunyai peranan yang penting dalam kehidupan manusia. Melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani, rohani serta mempunyai kepribadian, disiplin, sportifitas yang tinggi sehingga pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Oleh karena itu, melalui pengembangan dan pembinaan di masyarakat, olahraga wajib diajarkan di sekolah-sekolah mulai dari sekolah tingkat dasar, sekolah tingkat pertama sampai dengan sekolah tingkat menengah.

Prestasi olahraga di negara kita dari waktu ke waktu mengalami pasang surut yang diakibatkan oleh berbagai faktor hambatan. Dalam upaya peningkatan prestasi diperlukan usaha yang multi disipliner dan penekanan secara ilmiah merupakan faktor utama yang perlu diperhatikan. Berbagai penelitian dilakukan untuk menggali informasi-informasi aktual khususnya yang berkaitan dengan kemampuan fisik dan struktur tubuh yang dapat menunjang pencapaian prestasi olahraga. Kurangnya penekanan di dalam pembinaan di samping faktor lain, merupakan kendala yang harus segera diselesaikan.

Cabang olah raga sepakbola merupakan olahraga yang universal atau sudah memasyarakat dan sangat populer dikalangan masyarakat Indonesia. Di Sulawesi Selatan khususnya di Kota Makassar, cabang olahraga ini telah lama berkembang di kalangan masyarakat maupun pelajar, mulai dari tingkat sekolah dasar sampai tingkat menengah atas, hal ini dikarenakan sarana dan prasarana yang terjangkau dan alat serta peralatannya mudah didapatkan.

Dalam usaha meningkatkan mutu permainan sepakbola kearah prestasi maka masalah penguasaan teknik dasar merupakan salah satu persyaratan yang sangat menentukan. Dari beberapa teknik dasar sepakbola antara lain: menendang (*kicking*), menghentikan bola, menggiring, *heading* bola, teknik melempar bola, mengumpan, dan teknik menangkap bola (bagi penjaga gawang). Dari beberapa tehnik di atas, kemampuan menendang bola merupakan teknik dasar yang khas dan penting dalam permainan sepakbola. pemain sepakbola harus mahir dalam hal melakukan tendangan dengan berbagai cara, sebab kemampuan menendang bola merupakan keterampilan yang khas dalam permainan sepakbola yang harus dimiliki oleh pemain sepakbola.

Sekolah merupakan tempat murid dibimbing dan dilatih agar dapat memiliki mental, fisik yang kuat, terampil dan cekatan. Cabang olahraga sepakbola diperkenalkan sedini mungkin di sekolah-sekolah terutama di sekolah dasar untuk mengembangkan prestasi dimasa yang akan datang. Cabang olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang langsung menyentuh kepada masyarakat luas, olahraga sepakbola sangat digemari dan dijadikan olahraga idola oleh murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar, khususnya murid laki-laki. Terbukti ketika murid-murid tersebut di jam istirahat atau di pelajaran pendidikan jasmani dimulai, maka minat murid tersebut untuk bermain sepakbola sangat tinggi, akan tetapi fakta yang ada di sekolah ini minim dalam prestasi pada cabang olahraga sepakbola, karena kemampuan menendang bola sangat kurang, padahal sarana dan prasarana cukup mendukung.

Di sekolah SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar cabang olahraga sepakbola menjadi salah satu titik perhatian guru penjas dan ini terbukti dengan adanya sarana dan prasarana yang mendukung dan merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler di sekolah tersebut. Walaupun cabang olahraga sepakbola sudah sangat menarik dan digemari, akan tetapi pencapaian prestasi belum menunjukkan kemampuan bermain sesuai yang di harapkan, terbukti setiap ikut kejuaraan sepakbola

antar tingkat sekoah dasar se kota Makassar belum pernah memperlihatkan hasil yang menggembirakan sehingga perlu diadakannya suatu penelitian untuk mencari penyebab utama kegagalannya. Sebagai peneliti juga mempertimbangkan melakukan penelitian di sekolah tersebut karena disamping sebagai tempat PPL juga jaraknya dari rumah dekat. Pada dasarnya bahwa kualitas permainan sepakbola sangat tergantung pada penguasaan teknik dasarnya, kondisi fisik dan kemampuan fisik. Pemain yang menguasai teknik dasar, juga memiliki kondisi fisik yang baik akan dapat menampilkan suatu permainan yang secara terampil. Dalam permainan sepakbola terdiri dari beberapa teknik dasar, salah satu teknik dasar yang penting untuk dikuasai oleh seorang pemain adalah menendang. Menendang bola dapat dilakukan dalam keadaan bola tidak bergerak, menggelinding, maupun bola melayang di udara.

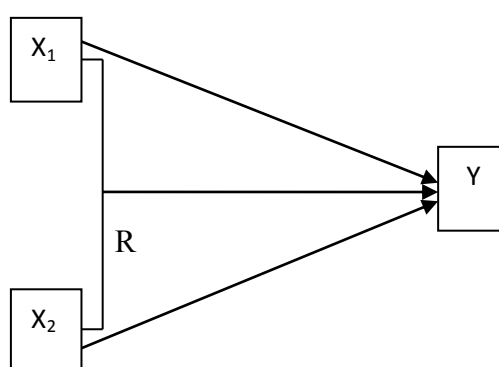
METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan metode yang dipergunakan untuk mencari pembuktian secara ilmiah yang dilakukan secara sistematis untuk mengungkapkan dan memberikan jawaban atas permasalahan yang dikemukakan dalam suatu penelitian, sehingga arah dan tujuan pengungkapan fakta atau kebenaran sesuai dengan apa yang ditemukan dalam penelitian dan betul-betul sesuai dengan tujuan yang diharapkan.

Adapun variabel penelitian yang ingin diteliti dalam penelitian ini terdiri atas dua variabel yaitu:

- a) Variabel bebas
 - Daya Ledak tungkai (X_1)
 - Keseimbangan (X_2)
- b) Variabel terikat
 - Kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola (Y)

Desain penelitian atau rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Secara sederhana rancangan penelitian digambarkan sebagai berikut :



Gambar 3.1 Desain Penelitian
Sumber. Sugiyono (2007 : 10)

Keterangan :

X_1 = Daya Ledak tungkai

X_2 = Keseimbangan

Y = Kemampuan menendang bola pada permainan sepakbola.

R = Korelasi Ganda (Hubungan Secara Bersama-Sama).

HASIL DAN PEMBAHASA

Dalam bab ini memuat hasil-hasil analisis data penelitian, meliputi deskriptif data dan pengujian hipotesis. Hasil tersebut hanya merupakan rangkuman hasil analisis saja, sedangkan perhitungan statistik secara lengkap dapat dilihat pada lampiran. Dalam bab ini juga dikemukakan pembahasan hasil penelitian tersebut.

1. Analisis deskriptif

Untuk mendapatkan gambaran umum data suatu penelitian maka digunakanlah analisis data deskriptif. Analisis deskriptif dilakukan pada daya ledak tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar. Hal ini dimaksudkan untuk memberi makna pada hasil analisis yang telah dilakukan. Hasil analisis deskriptif data tersebut dapat dilihat pada tabel 4.1 berikut:

Tabel 4.1. Rangkuman hasil analisis deskriptif data daya ledak tungkai keseimbangan dan data kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar.

Nilai Statistik	Daya ledak tungkai	Keseimbangan	Kemampuan menendang bola
n	40	40	40
Mean	1,59	70,60	11,49
SD	0,20	2,88	168
Varians	0,04	5,26	2,82
Range	0,66	18	6,17
Minimum	1,18	62	9,14
Maksimum	1,84	80	15,31

2. Uji persyaratan analisis

Salah satu persyaratan yang harus dipenuhi agar statistik parametrik dapat digunakan dalam menganalisis data penelitian adalah data harus mengikuti sebaran normal (berdistribusi normal). Untuk mengetahui apakah daya ledak tungkai, keseimbangan dan kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar berdistribusi normal, maka dilakukan uji normalitas data dengan menggunakan uji Kolmogorov Smirnov. Hasil uji normalitas dapat dilihat pada tabel 4.2. Berikut:

Tabel 4.2. Rangkuman hasil uji normalitas data daya ledak tungkai keseimbangan dan data kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan manggala Kota Makassar.

Nilai Statistik	Daya ledak tungkai	Keseimbangan	Kemampuan menendang bola
n	40	40	40
Absolute	0,154	0,121	0,147
Positif	0,123	0,110	0,147
Negatif	-0,154	-0,121	-0,096
KS-Z	0,977	0,764	0,929
As. Sig	0,295	0,604	0,354

KESIMPULAN

Dari kajian pustaka yang kemukakan terdahulu dan kerangka berpikir beserta hasil analisis data yang dihasilkan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan penelitian antara lain :

1. Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak tungkai dengan kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar.
2. Ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar.
3. Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan menendang bola dalam permainan sepakbola murid SD Inpres Unggulan Puri Taman Sari Kecamatan Manggala Kota Makassar.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. Suharsimi. 1996. *Prosedur Penelitian : Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Asdep Sentra Keolahragaan. 2014. *Panduan Umum Tes Fisik PPLP, SKO dan PPLM*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga
- Ateng, Abdul Kadir. 1992. *Asas Dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Debdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Barry L. Johnson and Nelson K. 1986. *Practical Measurements For Evaluation in Physical Education*. New York :Fourth Edition Mac Millian Publishing
- Fox. 1988. *Sport Physiologi Secon Edition philadelphia* :sounders college publishing.

- Haddade., Illyas, dan Tola. Ismail. 1991. *Penuntun Mengajar, dan Melatih Sepakbola*. Ujung Pandang : FPOK IKIP.
- Halim, Nur Ichsan. 2004. *Tes Dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar : State University Of Makassar Press.
- Herre. D. 1982. *Principle of sport Training Introduction to theory and methode of training*. Sport Verlag, Berlin
- Harsono. 1998. *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta : Penelitian Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Proyek pengembangan pendidikan Tinggi..
- Joseph A. Luxbacher. 1997. *sepakbola; langkah-langkah menuju sukses*. Jakarta: PT. raja Grafindo Persada.
- Muctar, Remmy. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta : Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. PPTK.
- Rahantoknam B.E. 1998. *Belajar Motorik: Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud Ditjen Dikti P2LPTK.
- Rani. Abd. Adib. 1992. *Materi dan Evaluasi Mengajar Permainan sepakbola*. Ujung Pandang FPOK. IKIP.
- Robbins, Stephen.P Judge, Fimothy A, 2008. *Perilaku Organisasi*, Buku Empat. Jakarta : Salemba Empat.
- Rotella. Pate, dan McClenaghan 1993, *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*, Terjemahan Kasiyo Dwijowinoto Semarang: IKIP Semarang Press.,
- Sajoto. Muchammad. 1998. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Dikti.
- Sarumpeat. A dkk. 1992. *Permainan Besar*. Jakarta : Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Soeharno, H.P. 1985. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yokyakarta: Yayasan STO
- Sudjana Nana. 1992. *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi*. Jakarta: Tarsito.
- Sugiyono. 2000. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Penerbit Alfabeta.