

# **SURVEI TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL SISWA PUTERA SMA NEGERI 5 SINJAI**

**DHIAULHAQ. Z**

Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Makassar  
Dhialhaq.z18@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Dhialhaq.z, 2019.** *Survei tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putera SMA Negeri 5 Sinjai.* Skripsi. Jurusan pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar. (Dibimbing oleh H. Baharuddin dan Sudirman)

Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putera SMA Negeri 5 Sinjai. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X Putra SMA Negeri 5 Sinjai, dengan jumlah sampel 26 orang siswa putra yang diambil menggunakan teknik secara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan tes keterampilan dasar, seperti *dribling, passing, control, dan shooting*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putera SMA Negeri 5 Sinjai adalah menunjukkan kategori baik dengan hasil yang diperoleh sebesar 42,3% atau sebanyak 11 siswa.

Sesuai dengan hasil penelitian ini, disarankan agar perlunya memperhatikan kemampuan awal siswa sebelum mengadakan Aktifitas olahraga Futsal agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran agar tercapai hasil dan tujuan yang baik

***Kata Kunci: keterampilan dasar bermain futsal***

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya peningkatan kualitas manusia yang diarahkan pada pembentukan watak dan kepribadian. Olahraga banyak dilakukan oleh masyarakat, tidak hanya untuk kesehatan, namun sebagai sarana pendidikan bahkan prestasi. Seiring adanya perkembangan dan kemajuan teknologi, bidang keolahragaan mengalami kemajuan yang sangat pesat.

Futsal menjadi olahraga primadona di penjuru dunia beberapa tahun belakangan ini. Olahraga yang memang tidak memandang umur, maupun latar belakang ini semakin hari semakin berkembang dan memiliki penggemar tersendiri. Futsal termasuk salah satu olahraga sepakbola dengan arena atau lapangan yang lebih kecil.

Menurut Jhustinus Lhaksana (2008:8), futsal tidak hanya sarana berolahraga, namun sudah menjadi gaya hidup. Di Indonesia, futsal sebenarnya 2005. Salah satu tujuan orang menggeluti olahraga futsal adalah untuk mencapai prestasi. Jika dilihat dari tujuan tersebut, maka diperlukan persiapan yang matang, baik secara fisik, teknik, taktik dan keadaan psikologis yang baik. Selain itu juga diperlukan faktor-faktor yang pendukung yang lainnya guna mencapai tujuan tersebut seperti sarana dan prasarana, tenaga pelatih yang baik, pengorganisasian, sumber, dll. Untuk menjadi pemain futsal yang handal, seorang pemain perlu memusatkan pikiran untuk membuat suatu keputusan dengan cepat dan tepat.

Karena itu, mereka butuh latihan mental dan itu tidak bisa dilatih hanya sekali, perlu banyak pengalaman bertanding sehingga pemain dapat memiliki mental yang baik. Hal ini terkadang diabaikan pemain yang sudah benar-benar profesional, tapi sangat penting bagi pemula. Tanpa adanya latihan fisik dan penguasaan teknik dasar yang baik dan benar keterampilan bermain tidak akan berkembang.

. Disekolah ini rutin di adakan latihan futsal dimana siswa yang ikut mulai dari kelas X hingga XII. Untuk kegiatan olahraga Ektrakurikuler futsal ini merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang banyak peminatnya di kalangan siswa. Karena suatu kebanggaan tersendiri dulu bisa menjadi pemain tim futsal SMAN negeri 5 sinjai povinsi Sulawesi selatan. Disamping itu olahraga futsal di Kabupaten sinjai berkembang dengan pesat.

Banyak kejuaraan futsal umum maupun pelajar diadakan dan tim futsal SMA Negeri 5 sinjai selalu menjadi tim yang berpartisipasi mengikuti kejuaraan futsal antar pelajar di Kabupaten sinjai. Namun masih kurangnya tingkat penguasaan keterampilan teknik dasar utamanya beberapa siswa yang menyebabkan mereka susah untuk menguasai teknik dasar dalam bermain futsal. Padahal merekalah yang akan menjadi aset untuk sekolah dalam menghadapi event-event beberapa tahun kedepan. Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, peneliti tertarik melakukan penelitian di SMA Negeri 5 Sinjai dengan judul “Survei tingkat penguasaan keterampilan dasar

bermain futsal siswa putra SMA Negeri 5 Sinjai”

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dengan latar belakang yang telah dipaparkan di atas, maka rumusan masalah yang dapat di ambil adalah Bagaimana tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putra SMA Negeri 5 Sinjai?

## **C. Tujuan penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah diatas tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putra SMAN Negeri 5 Sinjai

## **TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS**

### **A. Tinjauan Pustaka**

#### 1. Hakikat futsal

Futsal diciptakan di Montevideo, Uruguay pada tahun 1930 oleh Juan Carlos Ceriani saat Piala Dunia digelar di Uruguay, dalam bahasa Portugis permainan tersebut dikenal dengan nama *futebol de salao* dan dalam bahasa Spanyol lebih dikenal dengan nama *futbol sala* yang memiliki arti yang sama sepakbola ruangan dan dari kedua bahasa tersebut muncul singkatan yang mendunia yaitu futsal (Asmar Jaya, 2008: 1). Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono dan Yudanto (2009: 146-147), berpendapat bahwa futsal merupakan penyeragaman sepakbola mini diseluruh dunia oleh FIFA, dengan mengadopsi permainan sepakbola dalam bentuk *law of the game* yang disesuaikan. Supaya tidak

rancu dengan keberadaan FIFA sebagai badan tertinggi sepakbola, maka dibentuk komite futsal yang dibentuk untuk menangani masalah-masalah tentang futsal. Hal ini menunjukkan keseriusan FIFA dalam mengembangkan futsal karena merupakan elemen yang dapat mendukung peningkatan sepakbola.

#### 2. Hakikat keterampilan dasar

Ada beberapa pengertian tentang tingkat keterampilan. Keterampilan merupakan kemampuan menyelesaikan tugas bisa juga kemampuan gerak dengan tingkat tertentu. Menurut Sukadiyanto (2007:279), keterampilan diartikan sebagai kompetensi yang diperagakan oleh seseorang dalam melaksanakan suatu tugas yang berkaitan dengan pencapaian suatu tujuan.

#### 3. Hakikat keterampilan dasar bermain futsal

Keterampilan merupakan salah satu faktor yang penting dalam pencapaian prestasi permainan olahraga beregu. Menurut Justinus Lhaksana (2012 : 29) faktor yang penting dalam pencapaian prestasi futsal seseorang adalah penguasaan keterampilan permainan dasar futsal yang dimiliki oleh pemain itu sendiri. Bentuk keterampilan bermain futsal seperti: teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar melambungkan bola (*chipping*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dan teknik dasar menembak bola (*shooting*).

#### 4. Teknik dasar bermain futsal

Dalam olahraga futsal dalam menciptakan hasil yang maksimal disamping mempunyai tim yang baik pemain juga perlu memiliki keterampilan dasar yang baik pula, seperti mengumpan, menerima, menggiring, menembak, dan menyundul bola.

## **B. Kerangka Berpikir**

Futsal adalah permainan tim yang dimainkan dan memperebutkan bola diantara para pemain dengan tujuan dapat memasukkan bola ke dalam gawang lawan. Pemenang adalah tim yang dapat mencetak gol atau memasukkan bola ke gawang lawan lebih banyak dari pada di gawang sendiri. Untuk dapat memenangkan permainan futsal, maka pemain harus memiliki teknik, taktik dan strategi yang baik dalam permainan futsal ke tiga unsur tersebut tidak bisa dipisahkan.

## **METODE PENELITIAN**

### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang menggambarkan situasi atau keadaan yang sedang berlangsung tanpa pengajuan hipotesis. Penelitian deskriptif dilakukan untuk memberikan gambaran yang lebih detail mengenai suatu gejala atau fenomena (Bambang Prasetyo dan Lina Miftahul Jannah, 2010: 42). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan tes dan pengukuran. Dalam penelitian ini berusaha untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal seperti *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting*.

### **B. Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Menurut Sugiyono (2009: 38) variabel penelitian adalah suatu atribut atau suatu sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Variabel dalam penelitian ini adalah keterampilan teknik dasar bermain futsal. Keterampilan teknik dasar bermain futsal diketahui dengan cara menghitung kemampuan teknik dasar. Kemampuan yang dihitung tersebut yaitu teknik *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting*. Keterampilan teknik dasar tersebut diukur dengan "*Futsal Skill Test*".

### **C. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data**

#### **1. Instrumen Penelitian**

Pada Penelitian ini, untuk mengumpulkan data digunakan instrumen yang telah ada. Instrumen yang dimaksud adalah Tes keterampilan dasar bermain futsal yang dikutip dari Tes Keterampilan bermain futsal (Agus Susworo, Saryono dan Yudanto 2009). Tes tersebut memiliki validitas sebesar 0,67, reliabilitas 0,69 dan objektivitas 0,54. Karena tes tersebut dilakukan di SMA Negeri 5 Sinjai dengan Hasil Validitas tes 0,706 dan reliabilitas tes 0,760.

Tes yang disusun untuk mengukur keterampilan dasar bermain futsal meliputi: *Passing*, *controlling*, *dribbling* dan *shooting*. Keterampilan tersebut mengabaikan keterampilan khusus bagi penjaga gawang, karena diasumsikan

sebagai pemain yang spesifik, bukan pemain secara umum. Dengan demikian pemain yang terampil apabila dapat melakukan *Passing*, *controlling*, *dribbling* dan *shooting*. Langkah ketiga menganalisis keterampilan yang akan diukur. Diasumsikan bahwa pemain pemain futsal yang terampil akan menampilkan keterampilan dasar bermain tersebut dengan cepat dan tepat. Namun demikian tidak semua teknik dasar tersebut dapat diakomodasi dalam tes ini, tetapi hanya teknik dasar yang dominan ditampilkan dalam permainan.

## 2. Teknik Pengumpulan Data

Lapangan yang digunakan untuk melaksanakan tes yaitu satu lapangan, dengan peserta yang berjumlah 26 siswa. Semua peserta melakukan kesempatan tes pertama lebih dahulu, caranya siswa melakukan tes secara urut sesuai dengan daftar absensi dimulai dari nomer 1 sampai 26 siswa. Pengambilan data dilakukan oleh 3-4 orang/ petugas yaitu pencatat skor, pengawas pemantulan bola, penghitung jumlah *shooting* masuk, dan petugas pengambil bola. Sebelum melakukan tes peserta melakukan pemanasan dengan lari keliling lapangan dan melakukan *stretching*.

## A. Hasil Penelitian

Dari hasil analisis data penelitian yang dilakukan maka dapat dideskriptifkan dalam bentuk tabel sebagai berikut :

Tabel 4.1. Rangkuman Hasil Analisis Deskriptif Survey Tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putera SMA Negeri 5 Sinjai

Nilai stasistik	Kemampuan Minat
N	26
Mean	15.1923
Median	15.0000
Mode	14.00
Std. Deviation	3.27438
Variance	10.722
Range	12.00
Minimum	8.00
Maximum	20.00
Sum	395.00

Data Tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putera SMA Negeri 5 Sinjai dari 26 orang jumlah sampel diperoleh nilai rata-rata (*mean*) sebesar 15.1923, nilai tengah (*median*) sebesar 15.0000, nilai yang sering muncul (*mode*) sebesar 14.00, hasil simpangan baku (standar deviasi) 3.27438, varians 10.722, nilai rentang (*range*) sebesar 12.00, nilai

## PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

terendah (minimum) sebesar 8.00, nilai tertinggi (maksimum) sebesar 20.00, dan total (sum) 395.00

Hasil penelitian survei tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal siswa putra SMA Negeri 5 Sinjai diperoleh secara rinci sebagai berikut: 10 siswa (38.5%) berada pada kategori baik sekali, 11 siswa (42.3%) berada pada kategori pada kategori baik, 4 siswa (15.4%) berada pada kategori sedang, 1 siswa berada pada kategori kurang (3.8%) dan 0 siswa berada pada kategori kurang sekali (0%) Apabila ditampilkan dalam bentuk tabel maka hasil dapat dilihat dibawah ini.

Distribusi Frekuensi Survei Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar Bermain Futsal Siswa Putra SMA Negeri 5 Sinjai.

## **B. Pembahasan**

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif kuantitatif dimana pengambilan data Keterampilan dasar bermain futsal menggunakan tes keterampilan Dasar Futsal Bagi Pemain umur 14-15. (Dian Ika P.R.W: 2013).

Keterampilan dasar bermain futsal yang dimiliki setiap individu berbeda. Tingkatan tekniknya pun bermacam-macam ada yang baik sekali, baik, sedang, dan kurang. Misalnya kemampuan passing peserta latihan SMA Negeri 5 Sinjai sudah sangat baik karena disekolah tersebut sudah memiliki jadwal latihan yang sudah disusun sehingga kemampuan pemain futsal di SMA Negeri 5 Sinjai sudah sangat baik, hal tersebut dibuktikan dengan sering juara diberbagai Event tingkat pelajar maka dari itu dapat disimpulkan tingkat kemampuan

bermain futsal SMA Negeri 5 Sinjai sudah baik.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan dasar bermain futsal siswa putra SMA Negeri 5 Sinjai dalam kategori baik karena hasil belajar siswa dapat dilihat dari hasil belajar mereka dengan persentasenya 42,3% dalam melakukan berbagai tehnik dasar pada permainan futsal seperti dribling, passing, controlling dan shooting.

### **DAFTAR PUSTAKA**

Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono, Yudanto. (2009). Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal. Jurnal IPTEK Olahraga, Vol.11, No.2, Mei 2009: 144-156.

Ahmad Yulyaden Lubis. (2008). Aplikasi Keterampilan Teknik Dasar Tim Futsal Cosmo FC Jakarta pada Indonesia Futsal League Seri III Yogyakarta Tahun 2007. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Amung Ma'mun dan Yudha M Saputra. (2000). Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak. Jakarta: Depdikbud.

Andri Irawan. (2009). Penyusunan Instrumen Tes Keterampilan Teknik Futsal Pada Mahasiswa DKI Jakarta: Skripsi. Jakarta: FIK UNJ.

Anas Sudijono. (2009). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Asmar Jaya. 2008. Futsal Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan. Yogyakarta : Pustaka Timur
- Bambang Prasetyo dan Lina Miftahul Jannah, 2010, Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- John D. Tenang. (2008). Mahir Bermain Futsal. Bandung. PT. Mizan Pustaka.
- Justinus Lhaksana. 2011. Taktik Dan Strategi Futsal Modern. Depok : Be Champion
- Justinus Lhaksana. (2012). Taktik dan Strategi Futsal Modern. Jakarta: Be Champion.
- Murhananto. 2006. Dasar-Dasar Permainan Futsal (Sesuai Dengan Peraturan Fifa). Jakarta. Generasi Cerdas
- R. Aulia Narti. 2007. FUTSAL. Bandung: PT. Indahjaya Adipratama.
- Sahda Halim. 2009. 1 Hari Pintar Main Futsal. Yogyakarta : Media Presindo
- Saryono. (2007). Futsal Sebagai Salah Satu Alternatif Pembelajaran Sepakbola dalam Pendidikan Jasmani. Jurnal Pendidikan Jasmani. (Nomor 65 tahun 2007). Hlm 45-47.