**ABSTRAK**

**Rosliah Muhammad. 2015.** “Pengaruh Latihan Skipping dan Hop Jump Terhadap Keterampilan Tendangan Lurus Pencak Silat (Studi Eksperimen pada Atlet Silat SMPN 5 Kota Tidore)”. **Tesis**. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Pasca Sarjana Universitas Negeri Makassar. (Dibimbing oleh Imam Suyudi dan Syahruddin Saleh).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kekuatan metode latihan *skipping* dan metode latihan *hop* *jump* terhadap keterampilan lurus pencak silat atlit silat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen. Populasi penelitian ini adalah berjumlah 80 atlit silat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Sampel penelitian 50 atlit silat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik uji t berpasangan dan uji tidak berpasangan dengan menggunakan SPSS Versi 19.00 pada taraf signifikan 95 % atau 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada pengaruh metode latihan *skipping* terhadap keterampilan tendangan lurus pencak silat pada pesilat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Hal itu dapat diketahui dari hasil analisis diperoleh nilai t- sebesar -75,138 dengan probilitas (sig) = 0,000 lebih kecil dari 0.05. 2) ada pengaruh metode latihan *hop* *jump* terhadap keterampilan tendangan lurus pencak silat pada pesilat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Hal itu dapat diketahui dari hasil analisis diperoleh nilai t- sebesar -54,725 dengan probilitas (sig) = 0,000 lebih kecil dari 0.05. 3) ada pengaruh metode latihan *skipping* yang lebih dari metode latihan *hop* *jump* terhadap keterampilan tendangan lurus pencak silat pada pesilat SMP Negeri 5 Kota Tidore. Hal itu dapat diketahui dari hasil analisis diperoleh t-sebesar 3,131 dengan probilitas (sig) = 0,003 lebih kecil dari 0.05. selain itu, dilihat dari perbedaan rata-rata kedua kelompok metode latihan dimana nilai rata-rata adalah 34.52 (metode latihan *skipping*) dan 33.56 (metode latihan *hop* *jump*).

