**kontribusi kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola murid sdn 07 kayu mate kab. Pangkep**

M. ARYA SANDI RAHMAN

Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

Pembimbing I : Dr. Syahruddin, M.Kes

Pembimbing II : Muh. Adnan Hudain, S.Pd, M.Pd

**ABSTRAK**

**M. Arya Sandi Rahman, 2018.** Kontribusi kecepatan reaksi kaki keseimbangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain sepak bola murid sdn 07kayu mate kab. Pangkep. Skripsi fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri makassar. Hasil penelitian menujukkan bahwa, 1. Ada kontribusi yang signifikan antara kecepatan reaksi kaki terhadap kemampuan menggring bola pada permainan sepak bola murid sdn 07 kayu mate kab pangkep dengan nilai r sebesar 0,731 determinasi 0,534 berkontrbusi sebesar 53,4%; 2. Ada kontribusi yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola murid sdn 07 kayu mate kab.pangkep, dengan nilai r sebesar 0,718 determinasi 0,516 berkontribusi sebesar 51,6%;3. Ada kontribusi yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola murid sdn 07 kayu mate kab pangkep , dengan nilai r sebesar 0,728 determinasi 0, 530 berkontribusi sebesar 53%:4. Ada kontribusi yang signifikan antara kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola sdn 07 kayu mate kab. Pangkep.

**Kata Kunci :**

Sungbangsi kontribusi kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola.

**PENDAHULUAN**

**Latar Belakang**

Dalam menggiring bola sangat diperlukan yang namanya kecepatan reaki kaki karena dalam menggiring bola ada kalanya berhadapan dengan rintangan atau lawan yang berusaha merebut bola. Seseorang yang memiliki kecepatan reaksi kaki yang bagus akanmudah melakukan gerakan-gerakan cepat meskipun dalam ruang yang sempit. Apabila kecepatan tersebut dimiliki oleh pemain sepakbola, maka akan mampu melakukan gerakan menggiring bola, maka akan mampu melakukan gerakan menggiring bola dengan cepat.

Keseimbangan juga mempunyai peranan yang tidak kalah pentingnya terhadap keterampilanmenggiring bola. Adapun yang dimaksud terhadap keseimbngan adalah kemampuan seseorang menjaga posisi dan kestabilan badan saat menggiring bola, salah satu unsure yang mendasar dalam pengembangan kearahoptimal adalah kemampuan fisik yang dimiliki belum merata serta penguasaan tehnik-tehnik yang belum mantap.

Begitu pula halnya dengan kelincahan juga mempunyai peranan yang tidak kalah pentingnya terhadap keterampilan menggiring bola .karenadalam menggiring bola ada kalanya berhadapan dengan rintangan atau lawan yang berusaha merebut bola ,ini berarti sangat di butuhkan adanya kelincahan atatu kemampuan merubah arahposisi tubuh atau berhenti secara tiba-tiba meskipun dalam kecepatan tinggi.

Dari uraian diatas diduga bahwa kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan yang dimiliki seseorang mempunyai hubungan yang erat dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Hal ini yang melatarbelakngi penulis untuk melakukan penelitian dengan judul: “kontribusi kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola pada murid SDN 07 Kayumate kabupaten pangkep.

1. **TINJAUAN PUSTAKA**

Permainan Sepak Bola merupakan bentukpermainan bola besar dengan melibatkan pola-pola tertentu yang banyak memanfaatkan tungkai . permainansepak bola juga dapat menggunakan berbagai anggota tubuh kecuali lengan terkecuali penjaga gawang. Zidane Muhdhor Al-Hadiqie,(2013:9) mengemukakan sepak bola adalah permainan sepak bola yang dimainkan dua tim dengan masing-masing beranggotakan dua tim.

Tehnik menendang bola menurut Ilyas haddade dan Ismail Tola (1991:41) terbagi dalam 8 macam bagian yaitu:

1. Menendang (*kicking*)
2. Menyundul bola (*heading*)
3. Membawa bola (*dribbling*)
4. Menyetop bola (*ball control*)
5. Gerak tipu (*feint*)
6. Merebut bola (*tacking*)
7. Lemparan kedalam (*throw-in*)
8. Penjaga gawang (*gool keeper*)

**HIPOTESIS**

1. Ada kontribusi kecepatan reaksi kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep
2. Ada kontribusi keseimbangan reaksi kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep
3. Ada kontribusi kecepatan reaksi kaki terhadap keseimbangan dan kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep

**METODE PENELITIAN**

Metode penelitian ini menggunakan uraian variabel dan desain penelitian , defenisi operasional variabel , populasi dan sampel , tehnik pengumpulan data dan tehnik analisi data .

**HASIL**

Keseimbangan dan kelincahan yang meiliki kontribusi dengan kemampuan menggirng bola dalam permainan sepak bola, masih ada faktor lain yang mempengaruhinya. Hal ini terbukti dengan nilai koefisien determinasi kontribusi kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola hanya mencapai 73,60%.

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan analisis data dan pembahasannya , maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada kontribusi yang signifikan kecepatan reaksi kaki terhadap kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep
2. Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan kaki kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep
3. Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep
4. Ada kontribusi yang signifikan secara bersama-sama kecepatan reaksi kaki, keseimbangan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada SDN 07 Kayumate Kabupaten Pangkep

**SARAN**

1. Kepada para guru agar kiranya pengajaran penjas haruslah disesuaikan dengan kurikulum dalam pencapaian tingkat kesegaran jasmani murid secara maksimal, terus menerus memberikan informasi tentang bagaimana memelihara kesegaran tubuh dan kesehatan diri dan lingkungan dengan baik.
2. Kepada para pesertadidik diharapkan dapat memahami pentingnya menjagadan meningkatkan tingkat kesegaran jasmani dalam mendukung aktifitas dalam kegiatannya sehari-hari.
3. kepada pihak sekolah sekiranya dapat meningkatkan sarana dan prsarana olahraga sebagai penunjang aktifitas kegiatan jasmani di sekolah.

**DAFTAR PUSTAKA**

Al-Hadaqie, Zidane Muhdho. 2013. *Menjadi pemain sepak bola professional.\_\_\_*\_:

kata pena

Arikunto suharsimi. 2002. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek. jakarta: PT. Rineka Cipta

Haddade, Ilyas dan Tola , Ismail, 1991. *Penuntun mengajar dan melatih sepak bola*. Ujung pandang : FPOK IKIP.

Halim , Nur, Icsan. 2004. *Tes dan pengukuran kesegaran jasmani .* Makassar : Badan Penerbit UNM

Harsono, 1998. *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching:* Jakarta: depdikbud Dirjen Dikti.

Hasan , Nur. 1986. Tes dan pengukuran. Jakarta: penerbit kurnia.

Ismaryati, 2008 . *tes dan pengukuran olahraga, cetakan 2.* Surakarta: LPP UNS dan UNS press

Widiastuti. 2011. *Tes dan pengukuran olahraga. Jakarta :* PT Bumi Timur Jaya