**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Hasil pembahasan yang di peroleh, akan lebih mengarahkan pada setiap penelitian untuk dapat memperoleh jawaban pasti yang memberikan sebuah kesimpulan dan saran

**A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian atau yang telah dilakukan menunjukan bahwa hipotesis penelitian diterima dapat di jelaskan sebagai berikut:

1. Kelentukan pergelangan tangan memiliki kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan servis *forehand* tenis meja pada siswa SD Inpres Tamamaung III Makassar
2. Koordinasi mata tangan memiliki kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan servis *forehand* tenis meja pada siswa SD Inpres Tamamaung III Makassar
3. Kelentukan pergelanga tangan dan koodinasi mata tangan memiliki kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan servis *forehand* tenis meja pada siswa SD Inpres Tamamaung III Makassar

**B. Saran**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang sudah diperoleh dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan ketepatan melakukan servis  *forehand* diharapkan kepara guru dan pelatih untuk memperhatikan komponen kelentukan pergelangan tangan.
2. Untuk meningkatkan ketepatan melakukan servis  *forehand* diharapkan kepara guru dan pelatih untuk memperhatikan komponen koordinasi mata tangan.
3. Perlu juga dilihat komponen kondisi fisik yang lainnya untuk dijadikan faktor yang menunjang dalam permainan tenis meja.